

LYRICA : ses indications

Douleurs neuropathiques

Lyrica est indiqué dans le traitement des **douleurs neuropathiques périphériques** et centrales chez l'adulte.

Épilepsie

Lyrica est indiqué chez l'adulte en association dans le traitement des crises épileptiques partielles, avec ou sans généralisation secondaire.

Trouble Anxieux Généralisé

Lyrica est indiqué dans le traitement du Trouble Anxieux Généralisé (TAG) chez l'adulte.

N 18 septembre 2015

Savez-vous la différence entre gabapentin et lyrica ???

G On regarde sur Doctissimo

R C'est la même famille de médicaments.

V Le lyrica (ou pregabaline) est utilisé pour les troubles nerveux. Très efficace pour les sensations de décharge électrique. Je l'ai pris jusqu'à ce que ça devienne inefficace. Et gabapentin c'est un anti épileptique appelé aussi Neurontin. C'est ce que je prends en ce moment et franchement, je ne vois pas ce que ça m'apporte comme bienfait. Mais je parle pour moi puisque c'est efficace pour d'autres!

S Le lyrica est aussi un anti-épileptique. Ils ont des effets comparables avec des molécules différentes.

M 19 mai 2016

Rdv avec l'infirmier de la douleur : il m'a extrêmement bien parlé de l'algo et de son processus de douleur, il m'a fait des schémas, montré des protocoles de radio et autres.

Il m'a aussi expliqué clairement pourquoi des morphiniques ne font rien sur des maladies neuro comme l'algo et pourquoi des médicaments comme le redomex ou le lyrica font effet.

K 15 mars 2016

J'ai fait un EMG aujourd'hui, avec un nouveau neurochirurgien, qui m'a diagnostiqué un nerf abimé. Il m'a donné vitamine B1-B6 et lyrica 50mg, 2 comprimés par jour.

Il m'a dit : « lyrica, c'est pas comme un antidouleur ou un anti-inflammatoire, ça va aider le nerf à guérir. »

V Oui le lyrica est un anti épileptique au départ. Mais comme il a une action sur les nerfs, mon kiné aussi m'a dit qu'il en facilite la cicatrisation et diminue la douleur neurologique.

K 16 mars 2016

Avant de reprendre lyrica, est-ce que c'est vrai qu'il aide à la régénération d'un nerf écrasé ?

F Justement, j'ai posé cette question à mon kiné aujourd'hui. Lui m'a dit que non, que ça jouait sur la douleur et que du coup ça aide à la réparation du nerf, parce que tu n'as pas mal...

Mais il m'a dit que si j'avais autre chose pour me soulager de la douleur (plus naturel) qu'il fallait que je le privilégie. ;-)

S Le manque de douleur n'aide pas toujours à la réparation du nerf, à mon avis : certaines personnes forcent. puisque le signal d'alarme ne s'enclenche plus..

L C'est juste censé soulager tes douleurs neuropathiques, mais ça n'aide pas à la reconstruction. Je parle en connaissance de cause : j'en ai eu pendant plus de deux ans et demi et ça a juste soulagé un temps mes douleurs, et puis ensuite... plus rien. J'étais quand même montée à 600 mg par jour! Je pense qu'à un moment le corps s'y habitue et que ça ne fait plus d'effet.

Après, nous sommes tous différents 😊 par contre, attends-toi à prendre un peu de poids ...

Commencer le Lyrica

B 5 février 2014

J'ai vu le toubib aujourd'hui, j'arrête la morphine, et j'attaque un traitement neurologique : Lyrica. Est-ce que vous connaissez ?

E Le Lyrica pas pris pour l'algo mais mon mari pour la fibro : pas top et prise de poids !!!!

V Moi j'ai Lyrica mais je suis passée à 500 et ça me fait rien. Pour moi c'est encore un médoc pour dire : « on essaie de vous soigner. » Et prise de poids aussi, donc très sympathique.

B Oh comme si j'avais besoin de ça pour la prise de poids lol !

D Une bonne chose quand même : tu arrêtes la morphine.

G Moi Lyrica 150 mg, c'est comme si tu prenais de l'aspirine mais... je cherche mes mots et j'ai pris des kilos là...

F J'ai pris du Lyrica et j'ai pris du poids... et c'est tout.

N Moi aussi j'ai eu du Lyrica, qui ne m'a absolument pas soulagée, mais donné beaucoup de fatigue, maux de tête et somnolence. Attention à la prise de poids.

S Le Lyrica ne m'a donné que des effets secondaires, je suis sous dérivé de morphine mais somnolence +++ et vertiges.

A Ah comment que je connais : y avait plein de bêtises bizarres chez moi et dans ma tête wouah et même... j'avais encore mal... mais bon tu me diras...

H Lyrica prise de poids et somnolence...

B Bon, je ne me fais pas trop d'espérance alors ? On verra dans 15 jours avec un re-nouveau traitement ?

M J'ai Lyrica aussi, en plus d'oxycontin, oxynormo et doliprane. Moi ça fait une semaine que je le prends, j'ai déjà augmenté la dose, et pas grand changement.

P Le Lyrica n'est actif qu'à partir de 100 mg / jour, c'est normal :) Mais il est important de le commencer très progressivement. Et ensuite, trouver la dose active sans trop d'effets secondaires. Personnellement, je n'ai pas supporté 200 mg / j et j'ai dû redescendre à 150...

M Je suis arrivée à 100mg par jour, à partir de demain je serai à 125mg.

P Il ne faut pas espérer que tu n'auras plus mal du tout, c'est peu probable. Mais arriver à un soulagement, ça permet déjà de souffler :) Ça m'avait vraiment bien soulagée. Mais j'ai eu autant de bénéfice avec l'hypnothérapie, et sans effets secondaires :)

T Moi le Lyrica ne me soulageait pas.

N 3 mars 2014

Ne supportant pas le Fentanyl, on me le diminue petit à petit pour y substituer du Lyrica (j'en prends 50 mg /jour pour le moment). Sauf que là, j'ai mes douleurs qui augmentent et j'en peux vraiment plus... D'habitude, j'essaie toujours de garder mes larmes mais là, j'arrive plus, ce n'est plus du tout à la limite de l'insupportable, c'est insupportable...

J'ai appelé mon algologue qui m'a dit d'essayer de prendre 75 mg de Lyrica. Mais j'ai beau chercher, je n'arrive pas à trouver combien de temps il faut attendre avant d'en reprendre un.

S Pour ma part, je prends aussi du Lyrica, je prends 3 x 100 mg par jour. J'en ai un le matin, un le midi et un le soir. Donc je pense que c'est environ 4 h. Mais je n'en suis pas certaine.

N Du coup, je n'ai pas osé le prendre à midi donc je vais le prendre un peu plus tard.

M J'ai 200 mg matin, midi et soir : donc entre 4 et 6 heures, comme pour la plupart des médicaments.

N Et, vous savez s'il faut qu'ils augmentent le lyrica petit à petit ? Car on m'a dit qu'on va devoir me l'augmenter vu qu'on m'enlève le Fentanyl...

M Oui, j'ai eu un protocole à suivre sur 1 mois.

A Moi, j'avais au début 3 par jour et ensuite je suis passée à 6 par jour, mais j'ai dû l'arrêter en urgence.

C Pour ma part, j'ai du lyrica 75 mg, 1 gélule matin et 2 le soir... sachant que j'ai un organisme qui ne supporte pas les grosses doses de n'importe quel médicament, que c'est aussi pour ma dépression et qu'à côté, j'ai du laroxyl, de l'ixprim et du tramadol 100 mg à libération prolongée... Donc, comme tu changes de médicament, il faut aussi que ton corps s'habitue à cette modification et il faut quelques jours avant que ça commence à faire effet, comme beaucoup de médicaments dans ce genre...

S On m'a expliqué au centre de la douleur que le lyrica ne fait effet qu'à partir de 100 mg /j. Mais qu'il faut impérativement le commencer et l'arrêter progressivement, 50 mg par semaine.

N D'accord. Car là, j'en suis à 75 mg par jour et je ne vois toujours aucun effet...

L Mon médecin m'avait prescrit du lyrica à la découverte de mon algo, mais je ne l'ai pas supporté. Il m'avait fait prendre 3 fois 150 mg par jour, dès le premier jour : ça m'avait rendue malade. L'algologue que je vois depuis peu m'a dit que le lyrica devait être pris à dose croissante, petit à petit, jusqu'à trouver le bon dosage. Il a dit que pour ma part, il me ferait commencer à des doses pédiatriques, pour être sûr que je le supporte.

D Moi, je prends 350 mg par jour : 50 le matin et 300 le soir.

M 23 janvier 2016

**1e fois que je prends du lyrica
je suis une légume
je suis avachie
je suis défoncée
je suis un zombi
je suis descendue de 8 à 3 en douleurs
mais je vais rester défoncée à chaque fois que j'en prendrai ?
Si c'est pour devenir un légume, je préfère rien prendre**

Je regrette. Je ne prenais plus rien, juste un médoc le soir. Maintenant, entre le tradonal retard 4*100, l'oxynorm, maintenant lyrica... et toujours le redomex...

G Oui on prend lyrica après l'opération. Le chirurgien me l'avait donné une quinzaine de jours.

N C'est comme ça au début du traitement, après ça passe. Juste quelques jours.

Tu vas en profiter pour te reposer.

M Je ne fais que ça. Je dors 15h00 par jour, voire plus, avec tout ce que je prends. J'angoisse avec le lyrica.

N Tu as quel dosage ?

M Pour le moment 2x75.

V Oui ça rend vaseuse au départ. Ça fait une bonne dose pour un début. Moi j'ai commencé par 50 mg, puis 100 mg quelques jours après, puis 150 mg. Il faut l'augmenter et le baisser en douceur sinon ça met HS.

G Le chirurgien m'avait donné 2x 75 et mon médecin, quand elle me l'a redonné, a été en allant 50 et après 75, autrement shootée.

V Oui, il faut vraiment y aller progressivement.

S Moi aussi, 50 / jour pour commencer, et on augmente en douceur.

A Il m'a fallu une semaine environ au début du traitement sous Lyrica 100, avant d'être moins "cassée"... aujourd'hui je suis encore à 100 le matin et 200 le soir, sans ça je ne supporte pas la douleur. Et à côté, j'ai de la lamaline à prendre.

J Je suis à 275 mg matin et soir. Et oui ça rend vaseux quelques jours. Maintenant je n'ai plus d'effets secondaires.

GG je prends du Lyrica 300 mg matin midi 16h et soir et je suis toujours aussi vaseuse, fatiguée.

L j'ai aussi pris du Lyrica 25 et puis du 50 2 x par jour : cela me provoquait des somnolences et des étourdissements et la douleur toujours là. J'ai préféré tout arrêter... je ne prends plus rien.

M Douleur bien descendue mais à l'ouest. Je ne le prendrai pas ce matin. Opération compliquée. Ils font des cultures des prélèvements. Je dois attendre 1 mois. Douleurs au plafond depuis l'opération.

S Attention avec le Lyrica !! Rien à voir avec le fonctionnement des antalgiques habituels. On ne décide pas d'en prendre un quand on a mal et d'arrêter quand ça va mieux... C'est un traitement sans interruption, avec montée progressive, sur une certaine durée, il a effet sur le cerveau.

Quand je m'étais sentie zombie, en arrivant à 200 mg (au bout de 3 semaines) j'avais redescendu la dose à 150 mg/j, après avoir contacté l'algologue. Si tu commences déjà à cette posologie, ça explique ton malaise.

J Le Lyrica peut être dangereux, entraîner de nombreux effets secondaires et à la longue nous rendre complètement dépendant : il faut le prendre avec précaution, respecter les doses prescrites, ne pas arrêter et reprendre comme ça, mais surtout en parler si on ressent trop d'effets secondaires. Si on n'en parle pas, ils continuent d'augmenter les doses et on finit dans un état pas possible... Vraiment il faut être vigilant avec ce genre de médicament.

S Si on a un algologue prudent comme le mien, plutôt que de prescrire des doses à prendre, il m'a fait monter progressivement et décider moi-même de là où je me sentais bien. Malgré toute leur science, les médecins ne vivent pas notre douleur de l'intérieur !!

JL Tu peux arrêter le Lyrica et prendre du Gelsémium 9 CH.

NS Qu'est-ce que du Gelsémium 9 CH et où en trouve-t-on ??? Produit naturel ? Pharmacie? Prescrit par un médecin ??

S De l'homéopathie. En pharmacie. Chez nous, ça coûte très peu cher, et on peut l'acheter sans ordonnance. 9 CH, c'est la force du produit (ça va de 4 à 30 ☺)

AK En Belgique pour plus ou moins 2 euros ☺ Et c'est bon! lol Tous le même goût!

JL C'est remboursé et c'est très bien contre le stress.

K 1 juin 2016

Bon voilà, résultat tombé. L'algo est bien présente... plus de suspicion. Médecin top qui m'a bien expliqué. Pour une fois, des réponses à mes questions... Alors je continue les patchs versatis qui me font du bien... Bientôt les patchs de qutenza. Par contre il m'a prescrit du lyrica pour remplacer le laroxy. Mais je crois que ce n'est pas bon non plus...

A Pour ma part, je préfère ne rien prendre.

D Lyrica = antiépileptiques : qui agit sur les douleurs neuropathiques. Laroxy = antidépresseur.

Le lyrica met entre 10 et 20 jours à faire effet... Et on doit augmenter les doses par palier avant d'avoir un réel résultat...

J'ai pris du lyrica pendant 1 an... Mais trop d'effets secondaires sur moi. Donc j'ai changé pour du Neurontin.

K Je crois que je ne prendrai pas le lyrica : trop d'effets secondaires... et pas envie de prendre du poids.

C 13 octobre 2015

Ca y est ! J'ai enfin pu voir ma toubib, qui m'a donné du Lyrica, jusqu'à 300 mg par jour pour commencer et un arrêt de travail pour 15 jours.

Avez-vous déjà eu ce médicament ? Si oui, a-t-il été efficace et avez-vous eu des effets secondaires ?

B Le lyrica j'ai arrêté et d'ailleurs je ne prends plus aucun médicament, ce qui ne sert à rien à mon goût ;)

S 300 mg par jour pour commencer ??????? Gare aux effets secondaires !!

Mon algologue a vivement insisté : il faut commencer et arrêter ce médicament très progressivement, par tranches de 25 à 50 mg, sur plusieurs semaines. Jusqu'à atteindre la dose active de 100 mg / jour, et monter ensuite jusqu'à obtenir l'équilibre entre bienfaits et désagréments.

B Même chez moi la plus petite dose je ne supportais pas, alors j'ai décidé de pas continuer.

C En fait, si j'ai bien compris, je commence par 75 mg pendant trois jours, puis 150 mg les trois jours suivant etc, etc... En fait, je m'étais mal exprimée.

S C'est un peu rapide, mais je suis moins inquiète :) Tu n'es pas obligée de monter jusqu'à 300. Personnellement, à 200 mg, j'avais des vertiges et des problèmes pour utiliser mon cerveau. :p On est redescendu à 150 mg / jour. Je l'ai pris pendant quelques mois, jusqu'à ce que l'hypnose me permette de m'en passer.

M Je l'ai depuis 1 semaine : le premier jour, j'ai pris 1 matin 1 midi et 1 soir ; samedi j'ai pris 1 matin 1 midi et 2 soir ; aujourd'hui j'ai pris 1 matin, 2 midi et 2 soir ; et vendredi je dois prendre 2 matin 2 midi et 2 soir. Pour le moment je n'ai que quelques chaurées, et de temps en temps le cœur qui palpite vite mais comme je fais de l'hypertension, je sais pas si ça vient du Lyrica.

G Je commence tout juste le traitement de Lyrica, je prends cette semaine 25 mg matin et soir, et je vais augmenter jusqu'à 100 mg par jour. Pour l'instant, je le supporte bien.

C Ok, je vois, de toute façon elle m'a dit de faire selon mon ressenti personnel et je dois la revoir dans deux semaines pour voir si je continue ainsi et si je garde la même dose.

Tu dois toi aussi l'augmenter au fur et à mesure ?

G Oui, chaque semaine jusqu'à atteindre 100 mg par jour, rester à 100 mg pendant 3 semaines et diminuer dans la même proportion chaque semaine, pour l'arrêter progressivement. Mais j'ai appelé le médecin pour savoir comment l'arrêter, il avait oublié de me dire de ne pas arrêter d'un coup.

S Avec ces médicaments qui touchent directement au cerveau, il faut des précautions dans les deux sens :)

Ç Je suis d'accord. J'ai du Lyrica mais on a augmenté progressivement les doses. J'en suis arrivée à 150x2 mais après plusieurs mois.

C J'aimerais trouver un bon hypnothérapeute près de chez moi, car le peu de séances que j'avais eues m'avaient fait beaucoup de bien, mais il semblerait que personne n'en connaisse un bon par ici, ou je soupçonne qu'ils ne veulent pas m'y envoyer.

C 2 mars 2016

Ca y est, début du Lyrica pour ma fille, en plus de lamaline.

D Elle a quel âge, la petite ? Lyrica + lamaline c'est un cocktail fulgurant quand même !, je l'ai depuis 2005. Si je prends les prescriptions, je dois rester au lit et pourtant je suis encore active ! Faire attention ! Pour pouvoir travailler, je supporte la douleur, sinon je suis out avec mes doses !

S J'espère que ça lui fera du bien... mais qu'elle commence à toute petite dose :)

C Elle a 16 ans. Lamaline, elle en prenait déjà, ça ne l'endort pas du tout, elle en prend 1cp 3 fois par jour. Lyrica elle commence juste, de façon progressive : 1ere semaine 25 mg le matin et 50 mg le soir ; 2e semaine 25 mg matin, 25 mg midi, 75 mg soir ; 3e semaine 50 mg matin, 25 mg midi, 100 mg soir. Elle a commencé hier soir, c'est la 1ere nuit depuis des lustres que la douleur ne la réveille pas. Donc à voir ...

S Yessss !! Pareil, le Lyrica m'a permis de dormir au début... et ensuite aussi dans la journée, légèrement zombie :) La dose maximale que j'ai supportée, c'est 150 mg / jour...

C J'espère que ça ne va pas trop l'endormir la journée car elle va au lycée ... Est-ce que ça a eu un effet sur votre douleur ?

S Endormie aussi 😊

TRAITEMENT

S 🙄 malade. 18 septembre 2015

Nouveau traitement Lyrica : 3 x 25 mg pour commencer, plus codéine... J'ai mal au cœur.

P Le Lyrica n'est pas encore actif à cette dose. La codéine ?

F Je viens moi aussi de commencer Lyrica il y a 3 jours. 25 mg le matin et pareil le soir. (J'y vais très doucement car je réagis hyper mal à tous les médicaments). Pas de nausées mais davantage de douleur au pied algo (mais ça vient peut-être pas du Lyrica), et les yeux tout collés, tout secs, surtout au réveil, mais bon ça c'est pas grave. Je m'accroche, mardi je passe à 75 mg/jour..

P Les yeux secs j'ai ça aussi. Blépharite. Pas très grave mais long à soigner ! C'est un effet secondaire de l'algo.

L Là je comprends pas : j'ai pris Lyrica jusqu'à 100 mg et j'ai jamais eu ces effets secondaires.

F Nous sommes tous différents, c'est pour ça. ;)

P J'ai commencé à avoir des effets secondaires gênants à 200 mg / jour, à 150, ça passait. Mais certaines personnes ont des doses infiniment supérieures.

R Le Lyrica 2x 75 mg n'avait aucun effet sur moi pour la douleur. Par contre, des effets indésirables à gogo, grosse perte d'appétit, tout le temps soif et je dormais tous le temps. Dépendance en 1 mois de traitement, à me sentir mal quand je "zappais" de prendre mon cachet.

F Depuis que je prends mes 50 mg/j, je dors moins et, effet plaisant, je ne pleure presque plus. L'appétit, lui, reste excellent, dommage pour mes bourrelets !

G 10 janvier 2016

J'ai pris de ma propre initiative la décision de passer à 75 mg/jour au lieu de 50 mg/jour de Lyrica aujourd'hui... Les sensations d'aiguilles sous le pied revenant et les brûlures plus intenses dans la cheville (sûrement par le fait que j'ai sollicité mon pied en rééducation cette semaine). J'en parlerai à ma kiné demain qui transmettra au médecin. Je pense avoir bien fait.

N 29 juin 2016

Je ne supporte plus ces satanées douleurs au boulot. Pendant les congés, c'était supportable.

Mon médecin m'a mise sous lyrica 25 matin et soir, en plus de mon traitement d'avant (topalgic 50 matin et soir et 15 gouttes de laroxyll le soir au coucher). Depuis que je prends lyrica, je prends mon topalgic à heures différentes du lyrica car j'ai peur d'être trop shootée. Le matin, j'ai un mal fou à me lever pour aller bosser.

Aujourd'hui j'ai pris lyrica au petit dej, topalgic à 11h et 19h et j'ai diminué les gouttes de laroxyll à 9.

Est-ce que parmi vous il y en a qui prennent topalgic et lyrica ? et si oui, le prenez-vous en même temps ? Et est-ce que vous êtes endormi ?

A Petite question... Ton médecin compte t'augmenter le lyrica ?

N Je sais pas... Elle a prescrit radio et ce traitement. Je dois la revoir

A Parce que je trouve la dose de Lyrica faible, et je sais qu'en général on l'augmente par palier... Il ne faut pas "attendre de miracle" avec cette dose. Il me semble que c'est à partir de 75 matin et soir qu'il commence à agir...

N J'ai eu ce dosage il y a quelques mois pour le dos, je n'avais plus mal à l'épaule et du jour où j'ai arrêté, douleur revenue.

A C'est génial ! Tu as bien de la chance que ça marche! Moi j'étais à 150 matin et soir de Lyrica + 8 topalgic / jour!!! 😊😊😊 Et d'autres trucs pour dormir, en plus.

N J'ai envie de prendre un dosage plus fort, il m'en reste quelques-uns de mon dos.

S Tu peux passer à 75 par jour sur une semaine, puis à 100 la semaine suivante :))

A Moi je prenais au début de l'algo (enfin ce fut mon traitement pendant 4 mois) topalgic et lyrica... En même temps. Et doses beaucoup plus fortes.

R J'ai eu des doses beaucoup plus forte de lyrica (100 matin et soir) et topalgic (150 matin et soir) et c'était affreux : j'étais "défoncée" toute la journée et si par malheur j'avais oublié mon traitement d'une heure, j'étais en manque. Je ne les ai pris que 3 semaines, je n'en pouvais plus

d'être dans un état de "légume" et de voir que je commençais d'être dépendante. Pendant ce traitement j'ai eu un contrôle de la MSA : j'étais incapable de lui aligner deux mots, à l'inspecteur, sans que je bafouille.

B Il faut toujours diminuer le nombre de gouttes de laroxy 1 par 1, jamais plus!

M Courage, je prends les mêmes médicaments que toi mais le Lyrica, je ne le prends que le soir, sinon la journée, je me sens shootée.

En direct

S motivée. 22 octobre 2015

Depuis 3 jours, je suis sous lyrica 200 mg plus cortisone. J'ai la vue qui a pas mal baissé. Je vois trouble et mes yeux me brûlent. J'ai lu que le lyrica pouvait être responsable. Est-ce que quelqu'un a déjà ressenti ce trouble?

M Pas d'effets secondaires avec le lyrica

V Pour la vue je ne sais, mais cela provoque pertes de mémoire, difficultés de concentration. Prise de poids aussi ! Mon doc m'a expliqué : c'est pas le médoc par lui-même qui fait grossir par sa molécule, mais il donne faim ! Au bout le résultat est semblable !

G Pour ma part, tous les jours Lyrica 200 mg. Prise de poids XXL, perte de la mémoire, difficulté à la concentration, vue qui baisse trop vite par rapport à "avant". Je pense qu'à moi toute seule, je résume les effets indésirables de ce médicament. En AT depuis juin 2014...

C Et avec le lyrica j'ai gonflé en 3 semaines, pas comme une ballonne mais bien comme une montgolfière 😊😊😊 hihi

V Moi je suis passée en XXL version américaine lol Une vraie cata...

La ça va un peu mieux car je suis en CRF et je fais beaucoup de sport (sauf le membre invalide) et ça me fait du bien physiquement.

P Tu l'as commencé depuis combien de temps ? Le lyrica doit être augmenté très progressivement, sinon effets secondaires garantis. J'ai redescendu la dose quand on est passé de 150 à 200 : vertiges et l'impression que mon cerveau ne répondait plus vraiment... Je ne sais pas si c'est le lyrica ou le chocolat qui est responsable de ma soudaine prise de poids, alors que je l'avais arrêté :p

S Je prends du Lyrica depuis près de 3 semaines, avec une augmentation progressive pour arriver à 200 mg depuis 3 jours. Je prends aussi de la cortisone depuis 3 jours : 60 mg pour mon œdème résiduel sur le poignet et le dessus de la main.

P Comment savoir ce qui a provoqué tes problèmes aux yeux ? Lyrica ? Cortisone ? L'effet "cocktail" ? Parles-en à ton médecin. Si le dosage ne te convient pas, tu peux aussi essayer de le redescendre.

Pour l'œdème, j'ai été soignée par homéopathie, c'est efficace et sans danger.

3 décembre 2015

Le Lyrica 200mg semble enfin faire effet, avec des effets secondaires du type trouble de la vue et problèmes de concentration, moins de douleurs vives, une phase froide pas réellement installée et des progrès au niveau des doigts et de l'épaule. Je suis en arrêt encore jusqu'au 23 décembre, cela fera 8 mois d'arrêt. Je ne sais pas quand je pourrai reprendre enfin le travail, même à temps partiel.

4 janvier 2016

En ce qui me concerne, l'année commence avec un nouveau traitement. Terminé le Lyrica qui fonctionnait bien mais m'occasionnait des troubles de la vue importants, ainsi que des problèmes de concentration. Alors depuis le premier janvier j'attaque doucement l'Epitomax 50mg le soir pour commencer... du coup pas suffisant les douleurs et fourmillements reviennent 😞... puis 100 mg.

24 janvier 2016

Mon changement de médicaments n'est pas top : l'Epitomax est bien moins efficace que le Lyrica : au niveau des douleurs c'est pas terrible mais je n'ai plus trop de problème de vue et moins de problèmes de mémoire et de concentration. Je ne sais pas trop quoi privilégier, la douleur à peu près supportable ou une vie à peu près normale ?? Je suis en plein doute.

Efficacité

R 27 mai 2014

Le Lyrica est-il efficace pour vous ?

V Moi perso, je ne l'ai pas supporté et il ne m'a pas soulagé.....

R Je l'ai utilisé 2 jours. J'ai pas pu, je l'ai coupé, mais les médecins me le conseillent toujours.

L L'algologue me l'a fait prendre à doses croissantes jusque 150 mg 3/jour, mais arrêt ensuite, car sans effet.

A Malheureusement non.

P Moi le Lyrica ne m'a rien fait... Soit je ne supporte pas les médicaments, soit ils ne sont pas efficaces! Ça s'éternise, alors que j'ai 15 ans...

M Moi je ne l'ai pas supporté, donc stoppé.

J Moi oui, ça m'avait soulagée, mais qu'un temps...

S Il m'a fait du bien à petite dose (150 mg par jour). Au-delà, j'ai eu des vertiges, perte d'attention et de mémoire... J'en ai pris pendant quelques mois, le temps de me former à l'hypnothérapie pour gérer mes douleurs par moi-même.

N Pour moi, il est efficace, également à petite dose !!!

A Perso je suis passée au Neurontin, plus efficace et moins d'effets secondaires.

H J'en prends 2 fois 150 mg par jour. Je le supporte très bien, cela m'a juste fait grossir un peu. Mais je pense que cela dépend de chacun.

O Quant au Lyrica, c'est du pipi de chat. Croyez en mon expérience.

G Personnellement, le Lyrica m'a aidée à supporter les douleurs. C'était le seul efficace en traitement de fond...

F J'ai pris du Lyrica et il est efficace contre les douleurs, mais attention aux effets secondaires : je prenais 150 mg par jour, j'ai pas voulu prendre plus.

B 22 octobre 2015

Ben moi je comprends rien à cette maladie : sur le compte algo, vous ne parlez que de Lyrica mais moi, après 1 an de maladie, on ne m'a jamais donné de Lyrica. Bon, je ne suis toujours pas guérie mais visiblement, ceux qui en prennent ne guérissent pas mieux... Y a-t-il quelqu'un qui a guéri avec du Lyrica? (est-ce mes médecins qui sont à côté de la plaque?) est-ce que finalement ça vous fait du bien?

W Je suis sous Lyrica depuis que j'ai été prise en charge par un neurologue. Le Lyrica aide dans les neuropathies et les troubles neurologiques périphériques. Il me soulage plus que la morphine. Et j'ai la chance d'avoir peu d'effets secondaires. Pourquoi ne pas en parler à tes médecins?

P Le lyrica ne soigne pas l'algo, mais aide à supporter la douleur. ☺ Il m'a fait du bien quelques mois, jusqu'à ce que je sois formée en hypnothérapie pour gérer la douleur toute seule.

F Le Lyrica ne guérit pas, il soulage.

L On me l'a prescrit au bout de presque 2 ans d'algo, que j'ai toujours, mais j'ai arrêté le lyrica : aucun effet sur la douleur et prise de poids, donc j'ai préféré tout arrêter...

M Lyrica 200. Pas de mieux. J'ai arrêté depuis longtemps. De toute façon, pas de soulagement. Je pense tout arrêter. Marre.

T Mes douleurs toujours aussi présentes, pourtant j'ai doublé le lyrica ! Puis pour finir mycose à l'intérieur des doigts : ça me brûle et j'ai l'impression que mon traitement agi pas!

G Le lyrica, on peut doubler, tripler... la dose, ça ne change rien ce médicament ...

T Cette semaine, insupportable douleur intense aux doigts. Et douleurs poignet que je n'avais pas avant ainsi que l'épaule ; ça fait très mal, est-ce ça le syndrome épaule main? Lyrica ne me fait plus rien, je dors plus la nuit à cause des douleurs.

K 15 mars 2016

Qui prend lyrica dans ce groupe et pour combien de temps et combien ? Moi je vais reprendre 50 mg, 2/ par jour.

M 200 mg 3 fois par jour, depuis des années

K Tu le trouves comment ? Il te soulage bien pour une algo ou quoi?

N 50 mg matin et 100 mg soir depuis 2 mois, ça me soulage pas vraiment mais bon... il faut être patient ;)

K Je l'ai pris pendant 3 mois, il m'a beaucoup soulagé puis je l'ai arrêté seul lorsque j'ai changé de médecin. Aujourd'hui il m'a dit : « non il faut le reprendre tant que tu as un nerf abimé ». Il m'a dit : « tu vas guérir plus vite avec Lyrica. »

N Moi, il m'a dit que c'est long mais que ça aide, donc on verra bien ;)

K Même toi tu as un nerf abimé ?

N apparemment oui, suite à ma fracture cheville mal soignée :(

K Moi c'est l'avant pied. Mais est-ce que quand on arrête, après c'est normal ?

N Il faut l'arrêter progressivement ;) Plus tu as de fortes doses, plus dur sera le sevrage.

K Ok moi j'ai une petite dose je pense. Est-ce que c'est le grand nerf qui est abimé ou les petits qui sont invisibles ?

N Je ne sais pas trop quel nerf est abimé, il y en aurait plusieurs... Des jours ça va et d'autres... rien ne me soulage !!!!

G Moi, j'ai 150 mg, 2 fois par jour depuis plusieurs mois, sans grands résultats à mon sens.

H Je vais l'avoir en perf.

C 50 mg matin / 100 mg soir depuis un an, mais tranquillement. Et je passe à 25 mg un matin sur deux et 50 mg un soir sur deux ; j'ai voulu l'arrêter complètement et là grosse erreur... Les douleurs étaient revenues +++ et effets secondaires aussi. La dépendance ! Donc diminution progressive maintenant !

M 300 mg par jour pour moi. J'ai été opérée en septembre 2015 pour un canal carpien : algo officialisée en janvier mais Lyrica depuis novembre... D'abord 100 mg /jour (25/25/50) puis maintenant 300 mg (100/100/100).

S Je l'ai pris, 150 mg/ jour pendant quelques mois... Un soulagement. J'ai arrêté dès que j'ai été performante en hypnothérapie. Attention, ne commence pas 100 mg dès le début. 50 mg pendant une semaine pour t'habituer :)

F Moi mon doc rééducateur m'en a donné... C'est 0,25 le soir, à augmenter selon comment je le supporte. À éviter la journée pour l'instant, pour pouvoir augmenter progressivement ;-)

V 50 mg matin, midi et soir depuis un peu plus d'un an. Très bon soulagement et je pense commencer à prévoir de baisser doucement.

I 100 le matin et 150 le soir depuis 22 mois! Pris 11 kilos ...

U 75 matin et 75 le soir. Parfois 75 à 10 dans la journée.

J Bonjour, je suis à 275 mg matin et soir depuis 1 an maintenant

P 600 par jour depuis 3 ans

Effets secondaires

F 10 juin 2013

Lyrica, ce médoc me fait peur, j'ai l'impression d'avoir une centrale électrique dans la tête, suis pas bien du tout... Mal aux yeux, au nez, aux oreilles, palpitations, migraines, je vais l'arrêter !

M Je prends Lyrica depuis 2 ans et demi. Tu as raison, on est un peu étourdi mais je supporte. Au début, pour ma 1ère algo, je ne l'avais pas supporté et j'avais dû l'arrêter. Tu vois, ça dépend des moments. Courage.

C Moi aussi cela fait 3 ans que je le prends et il y a des jours où je suis plus vaseuse que d'autres, mais je le supporte mieux que le cymbalta ou le tramadol.

V Moi pas d'effet sur mon algo, par contre plein d'effets secondaires, donc j'ai arrêté. A toi de voir si ça marche pour ta douleur ou pas 😊

A J'ai une algoneuro bilatérale des membres supérieurs, j'ai arrêté lyrica, j'avais des impressions de lourdeurs et d'oppression. À la place, je suis au neurontin, avec le tramadol en plus : bon compromis. Je suis supposée réduire les doses, mais dès que j'essaye, c'est l'enfer ! La douleur actuelle, je m'y suis habituée, j'arrive à vivre avec, mais plus c'est trop !

S Je le prends depuis 4 ans, uniquement le soir... mais bon là je viens de rajouter du Rivotril à petite dose le matin mais ça met dans un état second ... on verra d'ici quelques jours...

O Ton corps a l'air de ne pas le supporter, parles-en avec ton médecin, il te donnera une autre alternative. Moi non plus, je n'ai pas supporté le Lyrica, grosse difficulté de miction, une fonction vitale en danger, donc on a vite arrêté. Ne te mets pas en danger si ça te met dans des états impossibles. Après, je prends du Valproate 500mg 2x/jour, c'est aussi un anti-épileptique, en plus je prends du Redomex 75mg le soir pour calmer le système nerveux et surtout dormir !

S Tu ne te sens pas dans un état secondaire avec le Valproate? Moi le rivotril le matin c'est pas top top...

O Pas de soucis de ce genre avec le valproate, je le supporte très bien, il y a une réaction avec le contenu gastrique mais c'est pas du reflux. Ça donne la nausée mais bon, j'ai déjà la nausée au réveil... alors à 18h, quand je prends mes 1000 mg, ça change pas grand-

chose. Si je mange suffisamment, pas de réaction nauséuse, quand bien même ça dure une heure, puis c'est parti.

Je prends le Topamax, un matin et soir, non plus aucun souci.

B Moi, je l'ai pris au début de son existence : il m'a fait de l'effet pendant 15 jours et après, je ne savais plus comment je m'appelais, maux de tête, vomissements, et je mélangeais mes syllabes... Et tout stoppé, mais dur, un travail de longue haleine ...Ceci est mon cas, plus de souffrance avec ce médoc.

W Perso je supporte bien le Lyrica, le seul effet secondaire c'est la photosensibilité. Donc je n'ai pas à me plaindre ! Par contre le Tramadol ce n'est pas possible, même à un dosage infime ou coupé avec du paracétamol (Ixxprim). Juste l'impression que je vais mourir ! (vomissements, vertiges, sensation d'étouffer, ...)

C Je suis exactement comme toi par rapport au Lyrica et Tramadol.

S Le tramadol OK sur une douleur de blessure, des maux de dents pendant une durée limitée OK...mais sinon j'ai des nausées du tramadol... Le Lyrica, je le supporte mais je le prends le soir....cela dit je pense qu'on va devoir faire des changements dans mon traitement, il n'est pas impossible que j'entame un sevrage total du Lyrica dans les prochaines semaines/mois...

ML J'ai eu du Lyrica pendant quelque temps. Au bout d'un moment, je ne dormais plus, je passais des nuits blanches... pas facile au bout d'un moment.

J Pour moi, grosse prise de poids depuis le Lyrica mais rien d'autre comme effet secondaire.

E 5 septembre 2014

J'ai un traitement depuis début de semaine pour mon algo, il s'agit de Lyrica et cortisone, sans parler de ibuprofène, j'aimerais savoir si comme moi, cela vous fait dormir, je suis dans du coton, je plane !

C'est pas pour autant que je dors convenablement : les nuits coupées par la douleur... du coup je redors le matin, enfin j'essaie! Dans la journée je suis incapable de faire quoi que ce soit! Ou vraiment très peu (vider le lave-vaisselle) ça m'épuise.

Je vais lundi voir mon toubib, peut-être ajuster le traitement.

S Déjà c'est un cocktail, alors quelles sont les interactions ? Planer me semble plus juste que dormir, vu ce que tu précises. C'est une manière de détourner le cerveau de la douleur.

Précision importante : tu commences bien le Lyrica très très progressivement ? Pas plus de 50 mg / jour la première semaine... et pareil quand il faudra l'arrêter...

E Je suis aux gélules 75 mg. Une matin et soir.

S Ça expliquerait le problème, si tu es directement à 150... Ça joue sur le cerveau, ce médicament, il faut le temps de s'habituer. Sinon, les effets secondaires peuvent être importants. Et savoir qu'il ne fera pas effet immédiatement, car il faut en prendre au moins 100 mg / jour. Explications données par les deux spécialistes de la douleur qui m'ont soignée.

Personnellement, je l'ai commencé doucement, 50 puis 100 puis 150 (sur trois semaines donc). Les problèmes ont commencé à 200 : vertiges, problème de mémoire... je suis donc revenue à 150 pendant quelques mois, puis j'ai baissé progressivement la dose, jusqu'à ce que la formation en hypnothérapie me permette de m'en passer définitivement.

B Pareil, j'ai arrêté : le Lyrica me faisait dormir et je me sentais soûle ou pas en état du tout.

M Peut-être que c'est les premiers jours à s'habituer.

Je prenais 75 mg matin et soir et j'ai commencé tout de suite à 75. Je ne dormais pas mais ça tournait. J'en ai pris 6 mois sans effet, et j'ai grossi. Je l'ai arrêté.

C J'ai pris du Lyrica mais je ne l'ai pas supporté, même à dose minimale : somnolence, le goût de rien, moral dans les chaussettes. Le psychiatre me l'a fait arrêter.

T J'ai eu du Lyrica très récemment, mais pas pour soigner miss A, qui a décidé depuis quelques semaines d'aller voir ailleurs ce qu'il s'y passe. Et le moins qu'on puisse dire, c'est que j'étais zen, très zen... lol et somnolence totale : à chaque prise, il me fallait 4 à 6h pour que les effets secondaires passent. J'ai eu ça pour une crise de sciatique très violente et honnêtement, ce fut rudement efficace mais attention tout de même : le médecin a prévenu que cela peut masquer les symptômes de la pathologie. Maintenant, connaissant la puissance de miss A, je crois que ça peut être une alternative dans les périodes les plus douloureuses. Le but du Lyrica est de calmer l'activité du nerf, ce qui par voie de conséquence atténue la douleur.

K J'ai essayé Lyrica plusieurs fois et les résultats ont été pires. Je ne supporte pas la molécule, j'ai eu tous les effets secondaires. Le plus impressionnant est la perte de cheveux par poignées. Je suis montée à 750 mg 2 fois par jour, une horreur.

Même à petite dose : ça fait dormir, c'est terrible et on ne se rend pas toujours compte de ce que l'on fait. Le médecin a voulu m'en redonner quand je lui ai parlé d'un nouveau foyer à la fesse, mais je n'ai pas voulu.

Je préfère le cocktail oxycontin-oxynorm, nabucox, acupan-doliprane, rivotril-laroxyl et 3 ou 4 patchs de versatis la nuit. Une bonne soupe, mais pour moi c'est un traitement que je supporte bien. Un petit bolus de kétamine bientôt et ça sera reparti pour quelques mois.

P Moi je ne l'ai pas supporté. Eruption cutanée impressionnante. Mais je ne me sentais pas fatiguée.

I J'en prends depuis plus d'un an, légère prise de poids. Pour les effets de somnolence, on s'y habitue, ça s'atténue avec le temps. Questions douleurs, ça m'aide, je suis au max : 300 matin et soir. Grâce à ça, je continue à travailler alors... et comme on dit, chacun est différent.

R Moi j'ai pris du lyrica pendant 6 mois, à raison de 600 mg par jour. Pas de soulagement notable mais beaucoup d'effets indésirables : perte de mémoire, manque de concentration.

F Je prends du lyrica 75 le matin et 150 le soir, ça me soulage très peu, je garde un pied extrêmement sensible mais froid, sans parler des effets secondaires : troubles du sommeil, de l'humeur, de la mémoire, manque d'appétit... j'ai hâte de le stopper.

J Je prends 150g de lyrica depuis que je suis sortie de l'hôpital en Octobre 2013. A l'entrée, j'avais 600 mg de lyrica, je me sentais mal, j'avais mal au cœur, donc ils m'ont fait une prise de sang, pour voir que les enzymes de mon foie étaient vraiment hautes, aussi j'ai passé un ultrason, c'est là qu'ils ont vu que j'avais la vésicule biliaire pleine de pierres, et certaines avaient été se loger dans le tube entre la vésicule et le pancréas.

Donc le médecin m'a enlevé le lyrica et j'ai dû être sous intraveineuse, sans manger ni boire pendant une bonne semaine. Il fallait que mes enzymes baissent jusqu'à 300 et elles étaient à 4000... J'ai pu prendre mes médicaments mais pas le lyrica, j'ai expliqué au médecin que ma douleur avait monté en flèche. Quand mes enzymes sont revenues à la normale et que c'était le temps de rentrer à la maison, le médecin m'a descendu le lyrica à 150 mg matin et soir. Début janvier, j'ai été opérée pour m'enlever la vésicule biliaire pleine de calculs.

L Ah ben pour moi c'est que dormir : l'enfer. Alors j'ai arrêté. Très fatiguée ; j'ai passé mon week-end à dormir. Là je suis encore au lit car crise d'endo en plus de mon dos et poignet qui commence... grrr. Plus aucune motivation, plus de moral, ras le bol.

R Moi j'ai eu jusqu'à 300, 3 fois par jour pendant 8 mois. Pas d'amélioration mais nausées, perte de cheveux, perte de libido, prise de poids et pas un moral d'enfer, mais on est tous différents. Ça marchera peut-être pour toi.

G Tu as pris 300 mg par jour ou 300 mg 3 fois par jour ?

R 300 mg 3 fois par jour.

G Ha oui ! ça fait beaucoup 900 mg par jour, du coup !

L Ooo punaise c'est énorme... et moi je suis qu'à 25 matin et midi et 50 le soir et j'ai pas supporté. Trop HS et même plus. Depuis, je mange que le repas du soir, je me force car j'ai ma fille ; et pour moi, très grosse mangeuse, ça me surprend beaucoup, de ne plus m'alimenter...

A 25 novembre 2015

J'ai souffert d'une algo sur l'avant du pied et en suis maintenant guérie. Si j'ai voulu rejoindre ce groupe, c'est avant tout pour apporter un peu d'espoir, dialoguer, aussi prévenir sur les dangers de certains médicaments (Lyrica et Tramadol).

Cette maladie on en guérit, non sans peine, mais on en guérit, alors bon courage à tous!

M De quel danger parles-tu stp ?

A En "gros", ces médicaments peuvent avoir des effets secondaires importants, dont les médecins ne parlent parfois pas.

Ces médicaments peuvent rendre fortement dépendants, ce sont de véritables drogues et altèrent fortement l'humeur, la perception des choses, la concentration, peuvent pousser à avoir des idées noires.

Il faut donc être vigilant face à ces médicaments et aux fortes doses qu'on nous administre parfois sans nous parler des conséquences. Des conséquences qui prennent souvent l'avantage sur les bénéfices...

M Ha ok je suis actuellement en train de réduire et d'arrêter le lyrica et le tramadol : j'en prends 4 à 6 par jour 😊

A Après, tout dépend de la personne : les effets ne sont pas les mêmes en fonction de chacun.

Mais dans tous les cas, plus on arrive à faire sans, mieux c'est ! Arrêter le lyrica est une bonne chose parce que les deux ensemble, c'est le mauvais cocktail à la longue. Après, si tu n'as pas vraiment d'effets secondaires ou autres liés aux médicaments, tu as de la chance !

S J'ai eu du lyrica peu de temps et à petite dose... parce que dès 200 mg / jour c'était la cata :) J'ai appris l'auto-hypnose... et là, que du bénéfice sans effets secondaires.

V Merci pour ton message d'espoir, ça donne la pêche ! Moi je suis actuellement sous lyrica et j'ai commencé à diminuer. De 200 mg par jour, je suis passée à 150. J'attends le retrait du cathéter périmerveux que j'ai en ce moment pour pouvoir faire le point et diminuer encore doucement. J'ai des pertes de mémoire, des problèmes de concentration. Et associé au cathé, c'est pire...

A Oui le lyrica est mauvais pour ça : j'ai connu ces symptômes-là et c'est vraiment pesant, surtout les pertes de mémoire, qui sont vraiment déstabilisantes.

S Tout à fait d'accord :)

V Oui, c'est pour ça que je vais tout faire pour le diminuer au plus vite. L'Alzheimer attitude, j'en ai ras le bol !

B Super, bien dit. Comme nous tous, je prenais aussi toutes ces drogues, à faire le cobaye mais un jour j'ai décidé de me battre sans artifice contre cette putain de maladie. Je ne suis pas guéri mais je progresse de jour en jour, et sans médicament. Je n'ai pas moins mal, ni plus qu'avant, donc heureux de plus prendre ces merdes qui détruisent notre corps.

Ce n'est que mon avis mais je voulais le partager avec vous. Gardez le moral, battez-vous et le reste suivra.

A Tu as raison : on s'aperçoit qu'avec ou sans, la douleur est la même ou quasiment, et qu'ils apportent plus d'effets secondaires négatifs que de bénéfice. Donc mieux vaut stopper ces drogues avant d'en subir des conséquences graves !

M Pour ma part, je suis sous lyrica 150 mais bon, les douleurs sont toujours là, et franchement ça commence à devenir long ... J'admets que le moral dégringole par moments.. Heureusement, je suis bien entourée, ce qui m'aide à ne pas penser. Hier on m'a posé le 3e patch de Qutenza... ça me brûle pour le moment mais ça ne me soulage pas...

A Être entourée des bonnes personnes est ce qui nous aide à garder le cap et à ne pas sombrer.

Je viens de commencer le traitement de Qutenza, pour diminuer les séquelles. J'attends de voir ce que ça donne mais la douleur la nuit, et les 2-3 jours après la pose du patch, est vraiment horrible. Mais bon, à voir le résultat...

K Moi aussi je souffre de douleur dans l'avant-pied depuis 9 mois et demi. J'ai pris beaucoup de médicaments anti-inflammatoires et lyrica, je l'ai pris pendant 3 mois. Ça fait 1 mois et demi, j'ai commencé des infiltrations : j'ai fait 4 infiltrations, j'ai été beaucoup soulagé. Je ne prends aucun médicament maintenant. Sache que je marche normalement sur mon pied depuis ma blessure.

L J'ai eu aussi un traitement de Lyrica : +30kg, œdème sévère, hypersensibilité au soleil, humeur en dent de scie, syndrome de manque, enfin bref, que des problèmes.

M 😞 impuissante. 27 janvier 2016

Voilà que je supporte le lyrica. Je ne suis plus trop shootée. Mais je suis devenue hyper émotive. La moindre chose, je pleure... je ne me reconnais pas... je suis apathique...

Est-ce que ça vous est arrivé? Est-ce que ça dure longtemps ?

A Je n'ai pas eu ses soucis-là avec. Je ne peux donc pas te renseigner.

K Tu prends combien ?

M 2*75 mg : 1 le matin, 1 le soir.

K Moi je l'ai pris pendant 3 mois. C'est vrai, les premiers jours, tu te sens trop fatigué : des vertiges, des troubles de mémoire, mais après, ça va.

G Moi j'ai assez bien supporté, sauf nausées et perte de mémoire ; et les kg en plus.

B Je prends 75 mg/j, et je le supporte très bien, peut-être parce que j'ai une faible dose.

E J'en ai eu, j'étais ultra zen... voire euphorique! Rien n'aurait pu me mettre en colère!!

S Ca n'a pas trop changé pour moi. Je dormais (ouf...) davantage, et pas franchement dynamique le matin :)

J J'ai eu ça aussi avec le lyrica et tous les autres du même style, avec presque tout ce qui est possible d'avoir, jusqu'à quelques jours ou semaines après l'arrêt selon les doses. Bon courage, bisous!

V Très fatiguée avec, plus émotive. Oui mais est-ce avec le lyrica ou la fatigue de l'algo... Je ne sais pas, je suis quand même crevée en permanence. Des pertes de mémoire, de concentration aussi. Par contre un très bon soulagement

M Moi c'est depuis l'opération, et encore plus depuis le lyrica, que je suis devenue hyper émotive.

V C'est pas surprenant. Ça fait un sacré choc émotionnel tout ça. L'opération plus le lyrica, de quoi tout bouleverser dans ton corps et ta tête.

F Sous Lyrica depuis environ 1 mois. Je fais des rêves pas possibles toutes les nuits ! Assez fatigant.

M Oui cauchemars aussi. Pertes de mémoire, hyper émotionnalité, je dors tout le temps... j'ai envie d'arrêter...

Ahhhhh oui... ma dyslexie s'est méchamment empirée.

J Idem, vu que ça agit sur les Troubles d'anxiété générale.

M Contrairement à hier, j'ai des ailes et j'ai même marché et été surprendre mon fils dans sa chambre : il n'en revenait pas.

S Tu t'habitues !

M Apparemment mais je dors beaucoup ; trop à mon goût.

S A mon avis, ton corps en a besoin : c'est pendant le sommeil qu'on cicatrise :)

M Peut-être ...

A Très émotive aussi! (sans traitement particulier, pourtant) Et je fais énormément de siestes, trop à mon goût aussi. Surtout en semaine, puisque je me lève à 5 h...

C 26 octobre 2015

Après deux semaines sous Lyrica (300 mg/jour), pas de bienfait au niveau des douleurs, c'est toujours un niveau à vouloir me couper le bras.

Par contre niveau effet secondaires, là ça y va : manque de concentration et de mémoire, j'ai l'impression de planer. Ma toubib m'avait dit que cela au moins me ferait dormir. Eh bien, même pas. Je plane dans la journée, je suis incapable de me concentrer plus de dix minutes sur ce que je dois faire (je vous raconte même pas le retard que j'ai pris dans ma formation), mais par contre mes nuits sont toujours remplies d'insomnies et de réveils brutaux dus à la douleur. Je dois la revoir demain, je verrai bien ce qu'elle me dira.

M Si tu planes, c'est que l'antidouleur ne te convient pas ...

V 16 mois que je prends du Lyrica. Beaucoup d'effets secondaires en effet mais je continue à en prendre car paraît-il que ça "aide" pour les problèmes d'algo.

F Ah Lyrica... cela doit être la nouvelle mode du moment pour les médecins, car le docteur de ma belle-mère lui en a donné, le docteur de mon futur beau-frère également ... et pas grand monde le supporte en plus, moi la première ! Mais bon, s'il y avait un cachet miracle pour nos douleurs, sans effet secondaire, on nous le donnerait !

G 24 septembre 2015

J'ai du mal à écrire : miss A me fait énormément souffrir, entre nuits blanches et douleurs, c'est la cata !

J'ai l'impression d'être bourrée avec le Lyrica. Est-ce que pour ceux qui en prennent ça leur fait la même chose ??? Et la prise de poids, n'en parlons même pas !! 11 kg de plus depuis mon agression le 26 avril 2014... Pffff

A J'ai pris 20 kg en 2 ans et le Lyrica j'ai arrêté, et tous les traitements trop forts pour moi et j'ai pas envie d'être shootée à longueur de journée.

G Là j'ai pas l'impression d'être shootée style envie de dormir, mais plus sensation d'être bourrée : vertige, nausée...

A Voilà pourquoi j'ai arrêté 😊

H Aiii je comprends pourquoi ils n'ont pas voulu m'en donner. Il y a 2 ans, j'ai réussi à prendre 25 kg en 1 an avec les médocs. J'ai même eu de l'œdème pulmonaire.

G C'est une grosse m... Je vomis tout le temps, nausée H24, vertige, malaise... Je prends du 600 matin -midi- après midi- soir et nuit. Je n'en peux plus, surtout qu'en ce moment suis en crise + tous les autres médicaments...

B Moi aussi j'avais pris 20 kg et depuis maintenant 2 ans, je prends plus rien. Par contre, deux fois par semaine, kiné.

V Oui, ce sont des doses très importantes : c'est normal que tu te sentes barbouillée. Pas facile de supporter les douleurs et les effets des médicaments.

G Je mange quasi plus rien, tellement j'ai des nausées. Je me demande comment je peux prendre autant de poids sans rien manger.

V Les médicaments font beaucoup grossir, j'ai le problème aussi, même en faisant gaffe à ce que je mange !

S J'ai eu des vertiges dès 200 mg / JOUR... et l'impression d'avoir du mal à faire fonctionner ma cervelle. Je comprends que tu te sentes mal avec une telle dose. L'essentiel : est-ce que ça soulage la douleur ?

G Ça ne soulage pas plus que ça.

S Si tu essaies de descendre (très progressivement) la dose, ça donnera quoi ?

M C'est fort comme doses !

G Oui mais rien d'autre ne fonctionne, là je suis en train de réfléchir pour l'implant, mais j'hésite.

L J'avais pris du poids aussi et sensation vertigineuse... Bon courage !

C +11 kilos en 1 an. J'en ai parlé au médecin. On diminue un peu, on me fait faire du sport (presse sur une seule jambe - celle valide ; vélo de bras - car membre inférieur touché ; balneo ; tapis de marche etc...). Résultat : en 1 mois j'ai perdu 4 kilos.

Contre les douleurs (car il faut tout de même soulager!!!), acupuncture en Centre anti douleur, tramadol, et séances d'hypnose.

G L'année dernière, quand j'ai vu que je prenais du poids, j'ai commencé un rééquilibrage alimentaire avec Le Secret Du Poids. J'ai réussi à perdre 6 kg mais avec les douleurs et le fait de rester chez moi sans pouvoir rien faire, j'ai tout repris... Je recommencerai une fois que je pourrai bouger un peu plus...

E J'ai pris du lyrica pour tout autre chose, mais en effet j'avais l'impression d'être droguée... Vertiges, nausées, euphorie extrême... mais pas de douleur!

B 22 10 2014

Mon médecin vient de me prescrire du LYRICA... Il y a beaucoup d'effets indésirables ? Prend-on du poids, car je suis déjà à +15 avec tramadol ?

J Lyrica, j'en ai pris 2 jours, pas plus, je ne l'ai pas supporté, je suis fragile de l'estomac.

N Perso, le lyrica, je l'ai arrêté : ça me donnait des nausées, vertiges et accentuait mes migraines. Je l'ai fait avec accord de mon médecin.

I Lyrica me fait vomir, ils me l'ont réduit à 100 et ils ne peuvent pas faire plus bas, on m'a dit que lyrica c'est le meilleur et qu'il faut le maintenir.

A Lyrica, j'ai gonflé avec. Je ne prends plus rien, car je suis irritable aux médicaments.

V Lyrica, je gonfle aussi. Pff, nausées, vertige, je vais demander à changer. Ils augmentent les doses, en plus. Je supporte pas. On galère à me trouver un traitement. La patience est de rigueur...

L Prise de poids et nausées, vomissements, chutes de tension, vertiges, difficultés respiratoires etccccccccc...

C Je prends du lyrica et pour ma part, pas d'effet secondaire, rien au niveau poids.

S J'ai pris lyrica jusqu'à la dose maxi : aucun effet sur les douleurs, par contre capacité de concentration réduite quasi à néant, 12 kg en plus et 3 mois de sevrage !!!

O Moi aussi, prise de poids et nausée. Lyrica 200, 2 fois par jour, les douleurs toujours présentes.

K Prise de poids, mais ça aide sur mes douleurs, comme quoi chaque personne est différente, tout le monde réagit différemment à un traitement.

P Prise de poids, anémie, vertiges aussi ; j'en prends 150, 2 fois par jour.

Q J'en prends depuis janvier et les effets secondaires ne s'arrêtent pas... J'en peux plus...

T J'ai eu du lyrica très récemment, mais pas pour soigner miss A qui a décidé depuis quelques semaines d'aller voir ailleurs ce qu'il s'y passe. Et le moins qu'on puisse dire, c'est que j'étais zen, très zen... somnolence totale... à chaque prise, il me fallait 4 à 6 h pour que les effets secondaires passent.

J'ai eu ça pour une crise de sciatique très violente et honnêtement, ce fut rudement efficace mais attention tout de même : le médecin a prévenu que cela peut masquer les symptômes de la pathologie. Maintenant, connaissant la puissance de miss A, je crois que ça peut être une alternative dans les périodes les plus douloureuses. Le but du lyrica est de calmer l'activité du nerf, ce qui par voie de conséquence atténue la douleur.

G Je prends lyrica, et il ne fait pas prendre du poids en tant que tel, mais donne la faim et mautadine!

E Prise de poids et nausées, vomissements, chutes de tension, vertiges, difficultés respiratoires etccccccccc...

Z Pour grossir, oui, nickel, mais c'est tout...

A Lyrica fait engraisser.

X Le Lyrica m'a envoyée aux Urgences. Plus jamais cette merde, j'ai vraiment cru que j'allais mourir.

D J'ai grossi puis irritabilité de dingue. Perte de mémoire et dur de me concentrer. Je l'ai arrêté aussi !

M Pour le lyrica, cela m'a fait prendre du poids, mais je pense que cela dépend de chacun.

R Pour ma part, pas de prise de poids avec le Lyrica. Mais ce médicament crée une sensation de faim, et en plus il constipe, donc fatalement !! Et comme pour beaucoup nous ne pouvons rien faire de nos journées, on a tendance à grignoter. C'est bien connu, quand on est désœuvré, on tend à manger pour s'occuper.

N Je suis pour ma part sous Lyrica 200, un le matin, un le soir, et pourtant la douleur est toujours présente, et j'ai pris du poids !!! Grrr !!!

U Petite prise de poids au début avec Lyrica mais après un moment j'ai tout reperdu. Plus la dose est élevée, plus il y a de risque d'effets secondaires indésirables. Avec le Lyrica tu te sentiras probablement un peu étourdie, dans les "vapes", peut-être aussi engourdie pour un certain temps, le temps que ton corps s'habitue au médicament. Mais perso, il m'aide vraiment pour les douleurs neuro.

Sache que bien souvent, les effets secondaires disparaissent après un certain temps de traitement. Il faut donc persévérer, ne pas cesser dans le traitement dès l'apparition des effets secondaires, sauf s'ils sont trop importants et que ton pharmacien (que tu peux appeler n'importe quand pour lui en parler, ils ont souvent des solutions à suggérer et sont plus facile à joindre que les médecins bien souvent!) ou ton médecin te dit de cesser.

B Pff, ça me donne pas envie de le prendre... J'essaie de tenir sans... on va voir jusqu'où c'est possible.

J 22 octobre 2015

Pour ceux qui prennent ou qui ont pris du lyrica, est-ce que ce médicament vous a fait prendre du poids ou non ?

E Ouiiiiii arrêt à cause de ça.

- S Oui oui.
- C Ho que oui !!! Joufflue je suis devenue hihi
- B Oui en fait c'est sans doute pour ça que je n'en ai pas eu!!!!
- P Pas de poids, par contre des vertiges et l'impression que mon cerveau répondait mal.
- M Moi aussi perte de mémoire et vertiges ! J'ai arrêté !
- P Je suis redescendue à la dose en-dessous, que je supportais... et qui m'a suffi. Je faisais en parallèle beaucoup de formes de relaxation.
- E En plus de la prise de poids, également vertiges... etc, cerveau en vrac.
- PL Moi oui... faim en permanence... Remplacé par gabapentine et idem...

G 13 octobre 2015

Pour ceux qui ne prennent que du Lyrica, comme moi, avez-vous pris des kg ?

- A Non.
- B Nan, pas de prise de poids.
- D Exact : le lyrica peut effectivement faire grossir. Le médecin du centre anti douleurs m'avait dit de surveiller. C'est dans les effets indésirables, je crois. Chez ma fille, ç'a eu l'effet inverse.
- G **Ta fille a maigri ?**
- D Oui là elle ne prend plus de lyrica, le médecin lui a changé son traitement début août maintenant elle a du neurontin et pareil, au début le temps de la transaction des médicaments, re- perte de poids.
- W J'ai aussi du Lyrica, il ne m'a pas fait grossir, même si cela est un de ses effets secondaires. L'augmentation de la dose de morphine a été terrible par contre
- E J'en aurai pris, du poids, avec le Lyrica lol.
- A Non j'ai pas pris de kilos.
- ML Je n'ai pas pris de poids parce que j'étais malade avec.

J J'ai pris près de 100 lbs... mais je l'ai su beaucoup trop tard. Je suis présentement suivie par une nutritionniste qui m'a permis de contrôler mon poids.. Et depuis peu, je maigris! YEAH!

P Quelques-uns... mais lesquels sont dus au médoc, lesquels à la sédentarisation plus ou moins forcée et lesquels aux compensations chocolatées... mystère ☺

V Je prends cette saloperie depuis 14 mois (août 2014). Résultat des courses : +11 kilos Depuis août 2015, salle de sport à mon CRF avec vélo de bras, tapis de marche et presse seulement pour la jambe valide. 3 fois par semaine, groupe de marche avec des exercices et tous les jours 45 minutes de balneo. Cette fois résultat : -5 kilos.

G J'ai fait mon échéancier, je devrais en prendre que 7 semaines, avec une dose maximale de 100 mg par jour pendant 3 semaines. J'espère que je n'aurai pas trop de kg à perdre.

J Tu devrais bien t'en tirer côté prise de poids... J'ai pris jusqu'à 600mg/jour...

G Tu as pris des kg avec 600 mg / jour ?

P 100 mg/ jour, c'est la dose minimale pour que le Lyrica fasse effet. Sinon, c'est juste un effet placebo ☺ Comment sais-tu que tu n'en prendras que pendant 7 semaines ?

G C'est le médecin du sport qui a écrit ça pour mon médecin traitant : "Je propose à la patiente de démarrer un traitement par Lyrica 25 milligrammes un cp matin et soir une semaine, ensuite 25 milligrammes le matin 50 milligrammes le soir encore une semaine, ensuite 50 milligrammes matin et soir pendant trois à quatre semaines." Et comme je dois diminuer les doses proportionnellement à l'augmentation du départ. Voilà comment j'en ai conclu que j'en ai pour 7 semaines.

P Ok c'est pour démarrer ☺ Il est prudent, je trouve ça plutôt positif.

G Pour lui, je devrais être opérationnelle en janvier et je devrais reprendre une vie familiale normale en décembre. Mais pour le sport, c'est bien plus tard ... Ben j'espère qu'il a raison.

J Oui j'ai pris près de 100lbs. Mais je crois que c'est une combinaison de plusieurs autres médicaments et la sédentarité. Je ne savais pas que le Lyrica avait ce genre d'effet secondaire. En fait, pour moi, il brouille mon signal de satiété, donc je mange, je mange et je mange ... Là je sais, et je suis suivie par une nutritionniste... j'ai des petits trucs...

G Wahoo ! Je viens de convertir 100 lbs en kg ! Ça fait 45 kg quand même ! En combien de temps ? Pour quelle dose ?

J J'ai pris peut-être 30-40 lbs de juillet 2013 à février 2014, et ensuite 60 de février 2014 à juin 2015... Tranquille, ça descend...

O Perso. avec d'autres anti-épileptiques, j'avais pris 17 kg en 1 an. C'était il y a 3 ans, j'en ai maintenant perdu 19 😊

G Ok, ça fait peur tout ça !

O Je suis sous 2 anti-épileptiques et 1 antidépresseur, on a changé l'un des médicaments et depuis je perds petit à petit 😊 Il faut juste un temps d'adaptation, une fois que ton corps s'y est habitué, tu pourras perdre 😊

J Il ne faut pas! Tu es au courant, dès le départ... donc fais attention ... et 100 mg, c'est vraiment pas beaucoup... moi c'était 600 mg et tout d'un coup !

P 600 mg tout d'un coup ??? Fichtre !

C 16 mars 2016 ·

Petite question pour mesdames et mesdemoiselles : avec le lyrica, avez-vous eu des modifications de vos règles, absence de règles ou règles perturbées ?

M Non aucune modification de mon cycle !!!!!

F Diminution et absences parfois.

L Faites attention : j'ai eu durant l'algo plusieurs médicaments prescrits qui annulaient l'effet de la contraception.

F Des noms stp !!!

L Il y avait celebrex : celui-là, je le retiens, il m'a fait tomber enceinte. Les autres, je sais plus.

L 25 mai 2016

Ce matin devant mon petit dej' je pense à ce nouveau médicament que le rhumatologue m'a prescrit et je regarde la notice pour voir si il faut le prendre aux mêmes heures chaque jour...

Quelle ne fut pas ma surprise de constater que le Lyrica est un anti-épileptique 😬 Du coup je parcours les effets indésirables et ho quelle liste et comme c'est flippant ?! J'en discute un peu avec mon chéri qui me demande si je veux qu'il soit honnête avec moi concernant ce médoc ? Mais oui bien sûr dis-moi car franchement je ne suis pas rassurée !

Et bien comme je pensais : « Ne prends pas ce traitement ma puce. Tu es allergique à plein de trucs, tu as la maladie de Ménière (oreille interne. Vertiges nausées etc.) Du sang dans les urines (en infime quantité) et personne ne trouve d'où ça vient !! Et tu es une ancienne obèse (100 kg au compteur en 1999) tu as dû faire un régime draconien pour arriver à un poids "normal" je veux pas te voir au 36e dessous ! Alors ne le prend pas ! »

J'en pense pas moins que lui et je suis rassurée que mon chéri me connaisse si bien et sois tout aussi flippé que moi ! Donc j'ai décidé de ne pas le prendre. Je souhaite tout de même savoir ce que vous en pensez.

V Perso je tenterais quelques jours. Voir si oui ou non il y a des effets indésirables qui apparaissent ... après c'est mon choix perso

L Ce médoc me fait peur !

V J'ai un anti-épileptique aussi (gabapentine, générique de Neurontin)

L Moi aussi c'est le générique.

S Que ce soit un anti-épileptique ne doit pas t'affoler : c'est la classe de médicaments la mieux adaptée à l'algo, puisqu'il est spécifique des douleurs neurologiques. Si tu le commences très progressivement, comme on a dû te l'expliquer, ton cerveau s'y habituera. Quant aux effets secondaires, nous n'avons pas tous les mêmes.

L Ce sont surtout les effets secondaires qui me font flipper.

S Tu as d'autres médocs ?

L Acupan, tramadol, doliprane et patchs versatis. Quand tu penses que j'ai tous les effets secondaires du codoliprane, de l'acupan, et que je fais pas mal d'allergies cutanées et aussi à l'ingestion de certains médocs...

S Je n'avais que du Lyrica, que j'ai arrêté grâce à l'hypnothérapie. Auparavant, je gérais la douleur avec la méditation.

L Et aucun effet secondaire avec le Lyrica ?

S Je n'ai pas grossi avec le Lyrica, mais j'ai eu des vertiges à partir de 200 mg/ jour, problèmes de mémoire et de concentration.

Vivre la douleur sans médicaments est possible. Certains "vieux routards" de l'algo finissent par les arrêter tous, mais c'est une autre façon de vivre et de prendre soin de soi. Certains ont par contre subi des "forçages" et la douleur est beaucoup plus intense et difficile à contrôler.

L Je ne suis pas une "vieille routarde de l'algo" mais je pense que je vais tenter le coup !

S Il y a d'autres alternatives, avec l'homéopathie. Une ancienne du groupe témoigne que c'était plus efficace pour elle que la morphine !! Il faut par contre trouver le médecin qui saura faire la prescription adaptée.

A Je suis la même ! Mon médoc est dans l'armoire, je ne veux pas y toucher: anti-dépresseur Redomex, mais soi-disant qui agirait plus sur mes douleurs... Quand je vois aussi les effets indésirables, non merci. Surtout qu'un véritable diagnostic n'a pas encore été posé chez moi, donc... Prout! Lol je préfère d'abord essayer médecine douce, comme plantes...

L Ouf je ne psychote pas alors !! Sur la notice il y a des effets indésirables très fréquents donc comme je suis très sensible, je pense avoir raison de ne pas le prendre.

E Je lis toujours les effets secondaires. Je fais plein d'allergies (médicaments, alimentation, pollen, textiles...) alors je suis méfiante ! Je ne prends plus rien depuis longtemps ! Quand j'en peux plus, 10 jours maxi de traitement. Ce qu'on nous dit pas en plus, c'est que ça favorise Alzheimer... alors juste mon avis : prends pas cette merde !

LL Pour ma part, je l'ai pris pendant trois mois : résultat plein d'effets secondaires négatifs et prise de 8kg.

L De plus, j'ai une amie épileptique qui a ce genre de traitement. Et quand je vois comment elle est parfois, ça me rassure pas du tout !

JL A éviter le plus possible. J'en ai pris pendant 18 mois, 300 par jour voire 600, et tu grossis comme une patate. Depuis que j'ai arrêté cette merde, j'ai perdu 8 kg. Donc y a pas photo, et en plus je peux m'en passer sans avoir de manque. Par contre, le tramadol 100 mg je ne peux pas m'en passer. Courage.

P Pareil pour moi : j'ai anti-dépresseur, anti-épileptique, 2 anti-douleurs différents. Et quand j'ai été les chercher, le pharmacien a relu 2 fois la notice, il était très étonné du "mélange" et m'a dit de faire attention... Du coup, j'ose pas les prendre..

L Ce médoc fait grossir car il donne de l'appétit, ou seulement sans raison ?

C Car il donne de l'appétit, mon rhumato m'a dit. C'est pour ça qu'il me l'a fait arrêter. J'en ai pris pendant 2 ans et demi : résultat, toujours aussi mal et 20 kg de plus !!!! lol

L Ha oui quand même !! Bon et bien, mon choix est conforté. Merci.

Le problème c'est aussi que chez moi l'obésité est "génétique " alors imaginez mon combat en 1999... Du coup, rien que ça me freine !

K Pour moi je me passais mon temps à boulotter. Que des choses que je ne mange jamais. Depuis, j'ai vu une diététicienne qui m'a expliqué que ce médicament fait un appel au sucre... 3 semaine depuis l'arrêt du médicament, moins 4 kg... plus que 2 à perdre. Je retrouve la satiété, que je n'avais plus.

L Ha oui, donc il te donne envie de manger pluss. Grrr non, non et non, je ne le prends pas !

LL Moi je grignotais tout le temps, plus aucune sensation de satiété.

P Moi aussi on m'avait conseillé les anti-épileptiques mais finalement aucun des 2 médecins que j'ai vus n'a voulu me le prescrire, en disant que justement trop d'effets secondaires et qu'en plus, aucune certitude que ça fonctionne... Du coup je reste juste avec mon paracétamol et mon tramadol.

L Je pense que je faire comme ça aussi ! 😊

B On m'a forcé à suivre le protocole lyrica au centre anti douleurs... Résultat : grosses pertes de mémoire et de concentration... Ça grille les neurones, j'ai arrêté du jour au lendemain ce truc, je regrette vraiment d'avoir écouté leurs conneries et pas mon intuition.

L Moi qui suis parfois déconnectée du monde, car un peu trop dans la lune et dans mes pensées depuis mon accident ... lol

N Mon médecin me la prescrit aussi, en me disant qu'il fallait tenir au moins une semaine avant que les effets secondaires s'estompent. Je suis moi aussi très sensible aux effets des médicaments et à tendance allergique (j'ai fait une magnifique réaction au co-doliprane !). Du coup il est resté dans le placard et elle m'a donné du tramadol, que je n'ai même pas encore testé.

Je gère avec douches écossaises, TENS et poche de froid au coucher et relaxation et doliprane. Je crois que j'ai trouvé mon " rythme". Sauf bien sûr lors des grosses crises..

L Je vais gérer comme jusqu'à aujourd'hui. Patches la nuit et acupan ou tramadol en cas de grosses crises. Je me suis habituée à cette douleur permanente. Alors avec une médecine douce, je pense que je peux aller mieux. Jusque-là j'ai bien géré, puisque je vais vers la guérison, donc je continue en ce sens.

G 😞 cassée. 24 février

J'ai décidé de vous amuser un peu. Vive les effets indésirables (bon ça va, pas des graves heureusement) mais ceux qui vous gênent dans la vie de couple et dans la vie en société.

Alors merci au Lyrica et a la Lamaline de m'avoir transformée en usine à gaz, ce qui n'est pas top en société. Je n'arrive même plus a compter le nombre de flatulences par jour. C'est sûr, si je les conserve, je me transforme en montgolfière.

Et pour ce qui est de la vie de couple, là c'est moins top... je me tape la baisse de libido et l'incapacité à atteindre l'orgasme (il est où mon 7e ciellllllll), tous ça principalement avec le Lyrica. Bien sûr, je me tape aussi les troubles de l'humeur. Et comme dans la Lamaline, il y a de la poudre d'opium à hauteur de 10 mg, la sensation d'être stone.

C'est les boules quand même, d'être un réacteur à air comprimé mais de ne pas pouvoir décoller.

B Aaaaaaahhhhhh je comprends mieux Je suis sous lamaline aussi ! ! ! !

H Tu as pris du poids, avec lyrica ? C'est la merde ça je vais en avoir aussi. j'ai même plus envie de prendre la lamaline qui ne soulage pas mes douleurs.

G Pas de prise de poids pour ma part mais plutôt perte (j'ai enfin retrouvé mon poids d'avant-grossesse, après deux ans et demi). La Lamaline me soulage environ 1 heure mais en ce moment, les douleurs sont en mode XXL. .

N Mon spécialiste n'a pas voulu me prescrire lyrica car beaucoup d'effets secondaires, selon lui. Il m'a donné gabapentin et ça va bien, et pourtant je suis une fille qui fait des réactions aux médocs. Tu devrais voir avec ton médecin pour changer de médoc, parfois il faut en essayer quelques-uns avant de trouver celui qui nous convient !!!

A Coté couple, pas facile je l'avoue....

L Justement, hors inconvénients des médocs, l'algo et des désordres intestinaux ont-ils un rapport, car moi aussi suis confrontée à ce problème ????

G Moi, c'est juste dû aux médocs donc je ne sais pas si l'algo joue sur ça. Moi je penche plus pour les médocs

M Ton problème de 7e ciel est sûrement plus dû à Lamaline : les opiacés, morphine etc empêchent.

G Oui mais d'après la notice du Lyrica, ça peut venir de là aussi. De toute façon, l'un ou l'autre c'est pareil...

M C'est clair que ça modifie clairement l'organisme.

G En plus, ça ne règle pas le souci des douleurs, mais ils ne peuvent presque rien me donner... Et si je veux qu'ils me prennent au sérieux, je prends le traitement, même s'il ne fait pas vraiment

effet. Tant pis pour les effets indésirables (euh sauf pour le 7eme ciel pour mon homme et moi-même, ça manque lol)

V Moi le lyrica c'est pertes de mémoire et difficultés à la concentration.

G Lol ça m'arrive aussi, les pertes de mémoires, mais assez rarement.

Arrêter le lyrica

A 10 juin 2015

Aujourd'hui je suis allée en consultation avec le spécialiste qui me suit, du coup arrêt du lyrica car trop d'effets secondaires, et il m'a prescrit du cymbalta. C'est dommage, le lyrica me soulageait bien.

12 juin

Aie, je ne pensais pas que la diminution du lyrica allait être aussi difficile, hier soir, impossible de m'endormir, grosse sensation de manque ...

S J'ai arrêté le lyrica grâce à l'hypnothérapie... Ce n'est pas forcément possible pour tout le monde, mais je crois vraiment que la tête peut aider à soulager le corps.

F J'arrête régulièrement, pour que l'effet se fasse à nouveau ressentir.

G Lorsque mon toubib me l'a arrêté j'ai tremblé comme une feuille pendant 6 mois. Pas top. J'en avais pris pendant 2 ans.

Z 10 mai 2016

Hier je suis allé à mon rdv au Centre anti douleur, le doc m'a prescrit du neurontin à la place de mon lyrica... Au vu des effets secondaires etc. j'hésite à le prendre ☹

T Moi j'ai eu et c'était mieux que lyrica... Mais c'est tellement particulier l'algo....

K Je l'ai arrêté : eu pendant 4 ans et perdais la mémoire, total...

L Je pense que comme tout traitement, il faut quand même tester : en fonction de chacun, les effets sont différents...

S Il y a aucun traitement pour l'algo. Pour les douleurs, les médicaments anti-douleur, c'est chimique et ça abimé l'estomac avec le temps. Il faut chercher des traitements naturels comme des plantes.

P Il y a des traitements pour l'algo. Mais il ne s'agit pas de médicaments. Ça passe par des rééducations neurologiques à faire chez soi. En plus c'est gratuit... donc ça n'intéresse pas vraiment les médecins...

A Si tu n'essaie pas, tu ne peux pas savoir si cela va te convenir ou au contraire avoir d'importants effets secondaires.

K Lisez le scandale qu'a fait ce traitement, ça donne envie d'essayer. Internet et les média en ont tellement parlé que ça devrait même plus être prescrit.

P Neurontin, ou gabapentine ? D'après certains, le générique est plus facilement supporté.

K Les dangers sont les mêmes.

Z Le médecin m'avait prescrit Neurontin, mais comme on a toujours droit aux génériques, je me retrouve avec Gabapentine de biogaran... Avec lyrica je perds la mémoire aussi, j'ai l'impression d'être toujours ailleurs. Je vais essayer Gabapentine, si ça va pas, j'arrête toutes leurs drogues :P .. De toute façon, il n'y a que le temps qui peut nous guérir ☹ J'ai l'impression que quoi qu'on prenne, quand cette vicieuse a décidé de nous faire souffrir, et bien, rien n'y fait.

P Le principe pour guérir l'algo est de laisser au repos le nerf atteint, le temps qu'il cicatrise de lui-même... Si les médecins le savaient et le disaient, ce serait tout de même plus simple !! Les médocs ne servent qu'à calmer la douleur.

Personnellement, j'ai géré avec la méditation (que je pratiquais avant mon accident) le qi gong et l'hypnothérapie : je fais tous mes RV de kiné sous auto-hypnose.

On peut aider un nerf à mieux guérir avec une rééducation neurologique (exercices virtuels) ou sensitive (thérapie manuelle).

A 6 juin 2016

Un grand merci au Docteur qui m'a enfin entendue, écoutée, et qui m'a remplacé le Lyrica... Aujourd'hui je rentre dans un jeans taille en dessous et dans mes Converse ! C'est peut être superficiel pour vous, mais pour moi, ça veut dire beaucoup !

F Qu'est-ce qu'il t'a donné à la place comme antalgique ?

A **Neurontin. Attention, ce n'est pas un antalgique : c'est comme le Lyrica, un anti-épileptique... Mais une molécule différente... Et depuis, plus d'effet secondaire ! 1 an que je râle!**

V 2 ans de Lyrica et + 15 kilos.... Je deviens folle.....

L 6 mois de Lyrica = 30 kg :(et développer des œdèmes depuis. Idées suicidaires :(on l'a arrêté fin août (ENFIN) mais les dégâts sont là :(

A **Il faut vraiment se battre pour avoir "le droit" de l'arrêter... À croire que les médecins sont payés à la boîte !!! J'ai dû passer par mon médecin de famille, car le doc anti-douleur refusait de m'écouter...**

L Tandis que moi c'est l'inverse. Le doc généraliste qui voulait le laisser, le temps que j'aille voir le doc anti douleur, par peur que son confrère dise qu'on me laisse sans traitement... ah les egos, des fois.

A **Moi, il a été remplacé, donc pas de problème de "non traitement".**

G 1 an de Lyrica = 15 kg, en plus de la cortisone. Là, je reperds un peu : 4 kg en 3 semaines. Je suis contente. Et quand je le prenais, je pensais qu'à mourir.

F Le Lyrica a des effets sur mon cœur, j'ai été obligée d'arrêter. Je vais demander à ma doc si Neurontin ne serait pas mieux pour ça.

G Je vais en parler au médecin. Heureusement que toutes on est pour se décrire les médocs et en parler au docteur. Car ils savent pas quoi te donner... c'est grave !! Cher docteur (lol)

D Merci. Je note. C'est pour ma fille. Elle a l'algo depuis un an et a pris beaucoup de poids avec le Lyrica.

A **Attention, je ne mets pas tout sur le dos du Lyrica... Y'a également l'arrêt d'activité... Le fauteuil... Mais bon, le bonheur de l'arrêt des effets secondaires... C'est déjà énorme !**

D Oui on a conscience de tout ça mais elle ne mange pas beaucoup et avant on s'inquiétait de sa maigreur. Depuis le Lyrica, c'est tout l'inverse.

A **Ah je confirme pour le Lyrica... Moi non plus je ne mange pas beaucoup et jamais de gâteaux, chocolat etc... Et hop. 25 kg en 1an...**

C Je n'arrête pas de le dire. Le Lyrica ne convient pas à tout le monde 😊

I Rien n'est superficiel, c'est une victoire pour vous!

A **Oh! Que oui! Et centimètre par centimètre je vais les retrouver mes jeans !!!! Et prouver que je n'exagère pas sur les effets secondaires... Rétention d'eau...**

M Oui idem la balance monte en flèche avec Lyrica. Super contente pour toi que ça fonctionne et sans prendre de poids.

U Je comprends mieux pourquoi mon doc refuse de m'en prescrire et qu'il préfère le Tramadol/paracétamol (étant en surpoids ++ ce serait pas le moment de prendre encore du poids).

A **Moi j'avais tramadol + Lyrica au début...**

U J'ai demandé le Lyrica lundi dernier : mon doc a refusé (il m'avait doublé le Tramadol la semaine d'avant mais 100 mg de Tramadol, je ne supporte pas...) du coup il m'a prescrit du bi profenid 100 LP et 50 mg de Tramadol le soir si j'ai mal, avec 1 g de paracétamol.

A **Quant au tramadol, j'ai arrêté au bout de 6 mois car j'étais à une grosse dose et il ne faisait plus d'effet (à part effet secondaire)...**

S Dire que le Lyrica a été créé pour permettre d'avoir un médoc moins fort que le Neurontin et moins d'effets secondaires... :D

E Moi je souffre tellement de mon dos que je peux pas arrêter. Mais sous Lyrica 50 le soir depuis 3 semaines et là 25 matin et midi depuis jeudi, que je prends plus car tout le week-end j'ai dormi. Même aujourd'hui, alors que j'ai pris qu'un 25 hier soir au lieu de 50. Je me suis levée pour ma fille à 8:40, et à 9:10 j'étais au lit jusqu'à 14 h. et puis la douleur est là et en plus baisse de moral due à des soucis : ça me perturbe et ça me fait mal, du coup pas bien non plus dans ma peau. Ou est-ce que le Lyrica augmente la déprime ?

T Moi j'ai dû arrêter le Lyrica après 3 semaines... Étourdissements, confusion, difficulté à parler, humeur très affectée, et peu d'effets sur la douleur... On a cessé progressivement et commencé Aventyl... Aucun effet indésirable, aucun effet contre la douleur 😊😊😊

G 18 mai 2016

Ras le bol de la douleur continue : Lyrica baissé le matin, prise d'un autre médicament (antidépresseur) et pas d'amélioration. Mal mal mal... plus que marre.

L Le Lyrica ne fait plus d'effet ?

G Bof... mais je suis passée de 150 mg à 50 mg le matin.

L Peut-être l'arrêter et passer à un autre !! Si l'effet n'est plus présent, ça ne sert plus à grand chose ?

V Pourquoi tu le baisses autant, il t'aidait un peu ou pas du tout ? C'est beaucoup d'un coup comme baisse. Mon doc m'a dit de le baisser très doucement.

G C'est mon médecin qui veut absolument que je l'arrête. Du coup, avant j'étais à 150 mg matin et soir et maintenant 50 mg le matin et 150 mg le soir. Et au matin elle m'a rajouté Cymbalta. Je la revois la semaine prochaine pour prolongation de l'arrêt : je vais lui expliquer que les douleurs sont pareilles voire pire.

J'attends une place en balnéothérapie, en espérant que j'aurai plus de résultat qu'en massage. Je ne supporte ni le chaud ni le froid sur l'épaule, même la bretelle de soutien-gorge je la supporte à peine. Depuis que j'ai le nouveau médoc, je me sens plus amorphe la journée, somnole dans le canapé ou devant le PC, et le soir galérer pour dormir à cause des douleurs.

V Si ça fonctionnait correctement, je ne comprends pas qu'elle l'arrête. Peut-être que ce qu'elle veut mettre en place n'est pas compatible.

G C'est ce que je pense. Je vais voir ça avec le médecin rééduc et celui de la douleur le mois prochain, lors de mes rendez-vous.

V Ah oui, car là il y a quelque chose qui ne tourne pas rond. Si ça fonctionne ce n'est pas le moment de le retirer.

S Pourquoi arrêter ce qui fonctionne ? Surtout pour mettre 2 médocs au lieu d'un...

F 16 mars 2016

Retour de visite chez l'algologue. Pas de grosse amélioration, je dois continuer la rééducation ainsi que les patchs de versatis ; elle me fait arrêter le lyrica à cause des effets secondaires et m'a prescrit du zaldiar. Avez-vous eu des effets positifs ?

T Quel effet secondaire avec le lyrica?

F Des rêves très intenses et fatigants :(

G Le zaldiar fonctionne bien, très peu d'effets secondaires à ma connaissance, mais moins fort qu'un tramadol

F Merci. Je dois encore prendre lyrica en me déshabituant puis j'attaquerai le zaldiar.

B fière 13 juillet

Si je vous dis que ça fait 1 mois tout pile que j'ai arrêté tous leurs traitements comme une grande : cymbalta, gabapentine, lyrica, xanax... et que je me sens pas plus mal. Toujours les mêmes douleurs mais pas pire.

L Bravo! Ça n'a pas été trop dur d'arrêter?

E Et moi, au bout de 3 ans d'algo, j'ai tout arrêté pour 2 ans. Puis grosse dépression à force de ne pas dormir et la douleur. Maintenant depuis 3 ans, beaucoup de médicaments et réactivation de l'algo suite à une fracture de fatigue. Je m'en défais pas, ras le bol.

M J'ai dû arrêter le lyrica, car j'avais trop d'effets secondaires. Palpitations, maux de tête et de reins (pas moyen de faire pipi), je planais tout le temps, mais je dormais tout le temps aussi, plus de concentration et pourtant moi je ne prenais que 150mg/jour!!

J'ai tout arrêté depuis maintenant fin février. Impeccable, plus aucun effet.

Par contre la douleur est revenue mais peu importe, je préfère avoir un peu mal (car j'avais un autre traitement en plus) et pouvoir réagir. Et quand la douleur est trop forte, je me mets en fonction pause! Je trouve que c'est même mieux car je ressens plus la douleur et fais plus attention, du coup.

C 9 mai 2016

Avez-vous eu des effets indésirables au sevrage du lyrica ?

S Moi non, je l'ai arrêté très progressivement sur un mois ou deux, quand j'ai estimé que je n'en avais plus besoin.

K Non, pas du tout.

B Non, pas eu de sevrage quand je l'ai cessé.

C Ma fille prenait 125mg le soir, elle passe à 50 pendant 3 soirs puis rien.

S C'est super rapide !!! Elle supporte mal le lyrica ?

C Cela ne lui fait rien, à part l'aider à dormir la nuit, donc le médecin a décidé d'arrêter car en plus elle a des vertiges et nausées, mais qui viennent juste d'apparaître après 2mois de traitement sous lyrica. C'est lui qui a dit de faire comme ça, c'est trop rapide ?

S Le mien avait insisté sur le démarrage et l'arrêt très progressifs.

Le lyrica m'avait aussi aidée à dormir après X nuits blanches, j'avais plutôt apprécié :) Les vertiges, je les ai eus quand on est passé de 150 à 200 mg. On est redescendu à 150. Par contre, je fractionnais mes prises, 50 le matin, 100 le soir.

C Elle ne le prenait que le soir, car la journée sinon elle était zombie !

V Je suis en pleine diminution et ça se passe très bien mais il faut le faire très lentement. J'étais à 150 mg par jour, je suis passée à 100 mg et je vais maintenir ce dosage plusieurs semaines avant d'envisager de baisser encore.

A Je l'ai fait du jour au lendemain, sans problème, j'étais à 75...

J Non rien du tout. *Finger in the nose.*

K Ne pas suivre ce que j'ai fait. Du jour au lendemain j'ai tout arrêté (médocs...) je suis passée au patch de versatis, à l'aluminium et à beaucoup de travail sur mon mental.

S Les sevrages brutaux sont formellement déconseillés.

75 mg de lyrica, c'est une dose minimum, mais au-delà de 100, il faut respecter des paliers sur une semaine chacun, selon mon algologue.