

## La calcitonine, qu'est-ce que c'est ?

La calcitonine est proposée pour son effet anti-ostéoclastique mais agit en fait par un mécanisme vasculaire. On utilisait soit la calcitonine humaine, soit la calcitonine de saumon, une injection par jour pendant trois semaines. Ce traitement n'est pas toxique mais entraîne fréquemment des effets secondaires : nausées, malaise général, bouffées de chaleur du visage.

**Actuellement, la calcitonine n'a plus d'AMM (autorisation de mise sur le marché) pour l'algodystrophie.**

[http://www-ulpmed.u-strasbg.fr/medecine/cours\\_en\\_ligne/e\\_cours/pdf-locomoteur/Algodystrophie.pdf](http://www-ulpmed.u-strasbg.fr/medecine/cours_en_ligne/e_cours/pdf-locomoteur/Algodystrophie.pdf)

## AGENCE FRANÇAISE DE SECURITE SANITAIRE DES PRODUITS DE SANTE

Sécurité sanitaire & vigilances communiqués

**23 avril 2004**

### Liste des spécialités pharmaceutiques injectables à base de calcitonine autorisées en France

A la suite de la réévaluation du rapport bénéfice /risque des spécialités pharmaceutiques injectables à base de calcitonine effectuée par le Comité des Spécialités Pharmaceutiques (CSP) de l'Agence européenne pour l'évaluation des médicaments (EMA), les indications thérapeutiques et les schémas posologiques de ces spécialités ont été modifiés.

Au vu des différentes études examinées, le CSP a conclu que ces spécialités **n'ont pas apporté la preuve suffisante de leur efficacité thérapeutique** dans 5 indications qui ne sont donc pas maintenues :

- la prévention de l'ostéoporose postménopausique,
- le syndrome de Sudeck (**algodystrophie**),
- le traitement de la douleur provoquée par l'ostéoporose,
- le traitement de l'ostéoporose postménopausique avérée,
- le traitement de la douleur due aux métastases osseuses.

Toutefois, le CSP a considéré que le rapport bénéfice /risque de ces spécialités est favorable dans les 3 indications thérapeutiques suivantes :

- prévention de la perte osseuse aiguë liée à une immobilisation soudaine, notamment chez les patients atteints de fractures ostéoporotiques récentes,
- traitement de la maladie de Paget,
- traitement des hypercalcémies d'origine maligne.

[http://www.sideralsante.fr/.../165\\_nouvelles...](http://www.sideralsante.fr/.../165_nouvelles...)

## En direct :

Johanna

- **23 05 2014** Je commence 3 semaines de piqûres 100 UI (Calcitonine) 5 fois par semaine et ensuite 3 semaines, 3 piqûres par semaine. Mon médecin traitant dit que **ça ne sert pas à grand-chose**, à la médecine du sport on me dit : « **ça ira mieux, si tout va bien, dans 6 semaines.** »
  - *Tu vis en France ? Car je suis étonnée qu'on te propose de la calcitonine pour l'algo.*
  - *Pour les injections, j'en ai fait, je suis **une des rares personnes ayant eu des résultats positifs, mais à quel prix...***  
*Et moi c'était le contraire : petite dose pour que mon corps s'habitue et ensuite dose plus importante.*  
*On t'a prescrit du motilium que tu devras absolument prendre avant. Perso, je préparais mon corps avant l'injection. Après l'injection j'étais vraiment **TRES malade, au point de devoir rester allongée plusieurs heures.** Il y a des jours où je ne savais même plus aller en rééducation tant j'étais mal, où je ne mangeais plus, excepté un déjeuner normal, un bol de riz et des fruits à midi, au soir je ne savais toujours pas manger. J'ai fini par l'arrêter au bout de 15 jours, car j'ai fait une hyper réaction. Je n'en pouvais plus.*  
*Autre effet secondaire qui est un peu perturbant, surtout les premiers jours : la tête et les oreilles chauffent, mais ça n'a aucune conséquence. C'est surtout surprenant.*
- **26 mai** J'ai eu ma première injection de cadens (calcitonine) à 20H. J'ai mangé tout de suite après. Alors l'injection fait un peu mal, j'ai un truc bizarre dans la gorge, un peu barbouillée, un petit coup de chaud, mais **ça a l'air d'aller**. Ça c'est pour les effets, pour l'algo il va falloir attendre un peu...
  - *On m'avait conseillé de ne pas faire ces injections le ventre vide, donc de manger avant la piqure et pas après.*
- **29 mai** Aujourd'hui, **piqûre faite à 10h du matin**, l'infirmière disant que c'est pas grave, qu'on peut, alors qu'elle savait que j'étais invitée à manger le midi, en me disant d'un air étonné : « mais ça vous rend autant malade?! ». Résultat : vomi mon café du matin, estomac barbouillé, j'ai dû me forcer à manger le midi, car rien ne descend. Oui **malade quoi ! Jusqu'à 16h...** après ça allait un peu mieux, mais **piéd tout enflé, violet et qu'est-ce qu'il me brûle**, il est tout chaud.
- **1er juin** **Un week-end sans piqures et la différence se sent** : j'ai enfin mangé à ma faim. C'est bien ces saleté de piqures qui m'empêchent de manger. Je sais que la semaine va être dure. Mon pied n'est pas beau à voir : violet, gonflé. Je ne marche plus depuis mars et je ne sais pas quand je vais pouvoir remarcher et travailler ??? J'ai souvent peur. Mon médecin du sport voudrait me voir sans béquille le 10 juin.
- **7 juin** Mes piqure de calci, et bien cela fait 3 jours que je les supporte mieux : moins d'effets secondaires, j'ai pu enfin manger comme je veux. **J'ai mis presque 2 semaines à m'habituer**, autrement je n'aurais pas réussi à continuer. **C'était trop dur, j'étais trop mal** : je vomis, je ne mange pas, je suis crevée, je dors beaucoup, mais le pire, c'est vraiment toutes ces nausées.

Autrement, **au niveau du pied, je n'ai pas vraiment vu d'amélioration** : j'ai toujours mal et monsieur me brûle tous les soirs, enfin dès que je suis au repos.

- **8 juin** Je viens de la refaire ce matin après arrêt du week-end. Comme je ne suis pas là cet après-midi, j'ai fait la piqûre le matin et là, **ça va pas trop bien**.

Sabrina

**Tant pis s'il faut être malade, mais au moins j'espère avoir un effet...** Là, elle m'a mis 1 piqûre par jour, même samedi dimanche, sur 10 jours, pause d'une semaine puis nouvelle prise de 10 jours. Elle m'a donné un cachet à prendre 30 minutes avant pour limiter les effets secondaires. Mon médecin traitant était contre lui aussi.

6 juin Alors nouvelles de moi et la calci : j'ai eu la moitié d'une piqûre hier, j'ai à peine su manger et j'ai dormi jusque 17h (kiné à 17h30) **ça me faisait comme un état grippal**. Aujourd'hui piqûre complète, je me suis endormie 20 minutes et surprise... en pleine forme. Par contre côté douleur, je ne sais pas si c'est la chaleur qui fait ça, mais **je déguste jusque dans mon genou alors que je n'ai que le pied de touché...**

7 juin Mon infirmière m'a aussi dit **qu'on finissait par s'habituer**, moi j'ai eu la moitié le premier jour, j'étais mal ; hier une complète, je n'avais rien et je viens d'avoir ma troisième, pour l'instant tout est nickel .

## Témoignages

- Moi la calcitonine, ces injections me rendaient **incroyablement et insupportablement malade**, donc j'ai même pas su faire une semaine ! Ce que je mangeais reprenait le chemin du retour donc désagréable à ne plus vouloir manger du tout !!! J'étais devenue grise ! Donc j'ai tout arrêté !
- Je n'ai pas eu de calcitonine : **mon chirurgien n'a pas voulu**, à cause des effets secondaires.
- Mon algo s'est déclarée en 2008 et j'ai eu de la calcitonine. **Je n'ai pas été malade**, juste les oreilles qui chauffaient pendant 2 ou 3 heures après les piqûres.  
Ce n'est qu'en 2009 que j'ai appris qu'elle ne devrait plus être prescrite pour l'algo, son efficacité n'ayant pas été prouvée. Je me souviens avoir posé la question au chirurgien, pas de réponse.  
Quand j'ai eu la calcitonine, elle n'avait déjà plus d'AMM depuis 4 ans. Je ne comprends pas pourquoi les médecins continuent à la prescrire... **Si j'avais su tout cela, j'aurais refusé purement et simplement**, mais comme d'hab on sait toujours mieux après qu'avant.
- J'en ai eu 19. **Trop d'effets secondaires**... Données par le médecin et le chirurgien dit que ça ne sert à rien.
- J'en ai parlé à mon docteur et à l'algologue : pour eux, **on n'utilise plus ce produit depuis des années** ! Et mon beau-père, qui est kiné à la retraite, m'a dit en avoir fait il y a des années, mais sans effets sur Algo ! C'est étrange qu'on te propose encore ce produit INTERDIT !!

- **J'ai tenu deux mois** : je ne mangeais plus, ne tenais plus debout, vomissement non- stop et le cerveau ne suivait pas. Du coup, mon doc avait fini par tout stopper.
  
- Du miacalcit,(hormone de saumon) **super efficace par rapport à l'algo, mais** je faisais des crises (**jambes et bras paralysés**), puis ils me l'ont donnée sous forme cutanée : là gros vomissement, même quand je buvais de l'eau, je ne la gardais pas, puis arrêt complet du miacalcit.
  
- **Je n'ai pas supporté la calcitonine**. Douleurs au point d'injection, nausées, maux d'estomac. **Et ça n'a eu aucun effet sur mon algo**. J'en ai fait 10 ou 15. Ce que je ne supportais pas, c'était le coup de chaud pendant l'injection. Mais mon docteur et mon infirmier m'ont toujours dit de manger juste avant la piqure pour mieux la supporter. Ne jamais la faire l'estomac vide. Et puis j'ai toujours du primperan chez moi...
  
- Mon chirurgien m'a dit que ça se faisait. Mais avant, car **il y avait beaucoup plus d'effets indésirables** provoqués par les piqûres que du bon... Ils ne le font quasiment plus à cause de ça...
  
- Les médecins nous ne le prescrivent plus : **trop d'effets indésirables** pour les effets positifs que ça peut apporter.
  
- J'en ai eu au début mais **ça n'a absolument rien fait du tout**, sauf des effets secondaires.
  
- **L'OMS a même préconisé d'arrêter son usage**, vu le nombre important d'effets secondaires et son peu d'effet. Je te le déconseille !!
  
- J'en avais... **Ça me faisait +/- effet mais j'étais fort malade avec**, donc j'ai dû arrêter...
  
- Moi j'en ai eu 2 mois. **Ça m'a rien fait**.
  
- Moi aussi je l'ai fait : **aucun effet, sauf très malade**.
  
- Jamais eu. **Le rhumatologue qui me suivait m'a dit que leur efficacité n'étant pas prouvée**, on ne les prescrivait plus.
  
- J'ai eu pdt 2 mois. **Aucune idée si cela a aidé à recalcifier...** C'est contesté...
  
- J'en ai fait pendant 1an. **Ça m'a rien fait de spécial, à part tous les effets indésirables...** attention, piqûre très douloureuse.
  
- Ma rhumatologue m'a prescrit de la calcitonine : méfiante comme je suis, j'ai demandé l'avis de mon médecin de famille, qui m'a conseillé de ne pas débiter ce traitement, car il était **interdit dans plusieurs pays**.
  
- Mon périple avec la calcitonine n'a pas été d'une grande durée (1 semaine et demi voire 2 semaines) au début 1 injection par jour, ensuite 1 tous les deux jours parce que j'avais de fortes nausées, jusqu'au moment où mon corps ne tenait plus (les nausées m'empêchaient de manger, dégoût de la nourriture, donc état de fatigue). Un soir (j'avais invité ma mère à manger pour ses 50 ans) tout est venu progressivement, nausée au restaurant, du coup obligé de partir. Une fois à la maison, **les vomissements ont commencé, je commençais à trembler et passais de frigorifié à trop chaud. J'ai donc appelé les pompiers**. Une fois à l'hôpital, on m'a simplement mis une perfusion de sérum physiologique et fait une prise de sang, qui a montré que tout allait bien et que ce n'était **simplement que les effets secondaires de la calcitonine...**

## Restrictions d'emploi pour la calcitonine

[01 août 2012 - 12h05] [mis à jour le 19 décembre 2013 à 14h52]



*Utilisée à long terme, la calcitonine provoquerait une augmentation du risque de cancers. L'Agence européenne du Médicament (EMA), tout comme le ministère de la Santé canadien Santé Canada, recommandent désormais que ce médicament qui s'oppose à la résorption osseuse, ne soit plus utilisé que sur de courtes durées.*

Selon l'EMA en effet, « (les) traitements par calcitonine devront désormais être limités à la durée la plus courte possible, avec la dose efficace la plus faible possible ». En effet, « des études menées sur le long terme (montrent que) le risque de survenue d'un cancer était augmenté de 0,7% à 2,4% pour les patients ayant reçu un traitement à base de calcitonine par rapport à ceux ayant reçu un placebo ».

### **Des indications précises**

Conditionnée sous la forme d'une solution pour injection ou perfusion, la calcitonine est prescrite contre la maladie de Paget, [l'hypercalcémie](#) ou [l'ostéoporose post-ménopausique](#). Dans ce dernier cas, le Comité des Médicaments à Usage Humain (CMUH) estime que « compte tenu de (son) efficacité limitée, le rapport bénéfice-risque (de la calcitonine) n'est plus positif dans cette indication ».

Désormais, la calcitonine ne devra donc être utilisée que dans :

- la prévention de la perte osseuse aiguë liée à une immobilisation soudaine. Dans ce cas, la durée de traitement recommandée est de deux semaines, voire quatre au maximum.
- [la maladie de Paget](#), chez des patients ne répondant pas aux autres traitements ou pour lesquels ces traitements ne sont pas adaptés. La durée du traitement doit normalement être limitée à trois mois.
- l'hypercalcémie d'origine maligne.

Enfin, dans le cas de la maladie de Paget, l'agence européenne précise que « le traitement peut être prolongé jusqu'à six mois, dans des cas exceptionnels et même répété de manière intermittente si les bénéfices attendus sont supérieurs aux risques encourus ».

N'hésitez pas à consulter votre médecin traitant. Vous pourrez envisager ensemble la poursuite, l'arrêt ou le remplacement de votre traitement.